

Издается с 20 декабря 1999 года

Саран газеті

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

11 сентября
2024 года
СРЕДА
№ 73 (1673)



Читайте нас на сайте sarangazeti.kz, а также в [saran_today](https://www.instagram.com/saran_today), [saran_gazeti](https://www.instagram.com/saran_gazeti) [sarangazeti](https://www.facebook.com/sarangazeti)

ДО РЕФЕРЕНДУМА ОСТАЛОСЬ 25 ДНЕЙ!

ГЛАВА ГОСУДАРСТВА ПРИНЯЛ ПРЕМЬЕР-МИНИСТРА



Президент заслушал доклад о социально-экономической ситуации в стране, ходе уборочной кампании и темпах восстановления жилья в регионах, пострадавших в результате паводков.

По словам Олжаса Бектенова, в этом году основными драйверами экономического развития стали обрабатывающая промышленность и строительная отрасль. В сельском хозяйстве также наблюдается значительный рост. По основным зерновым культурам по стране убрано порядка 4,5 млн га, или 27%. При средней урожайности 15 центнеров с гектара намолочено около 6,6 млн тонн зерна, что выше пока-

зателей прошлого года на 40%. Отгрузка удешевленного дизельного топлива ведется согласно графику.

Касым-Жомарт Токаев был проинформирован об обеспечении жильем пострадавших от паводков жителей. 7 463 семьям было предоставлено новое жилье. На завершающей стадии строительства находятся 479 домов. Кроме того, компенсация на ремонт была выплачена 9 171 семьям.

По итогам встречи Глава государства, подчеркнув важность проводимой работы, дал ряд поручений по дальнейшему социально-экономическому развитию страны.

akorda.kz

КАРАГАНДИНКА СТАЛА ЧЕМПИОНКОЙ АЗИИ ПО БОКСУ



Чемпионат Азии проходил в Абу-Даби среди школьников 2010-2011 года рождения. Двукратная чемпионка Казахстана Аяулым Оспанова выступала в категории до 61 кг.

Победу 14-летняя спортсменка одержала техническим нокаутом во втором раунде над соперницей из Индии. Секундантом выступил ее отец Женис Оспанов.

t.me/zakonkz

В ГОРОДСКОМ АКИМАТЕ

РАССМОТРЕНЫ АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

Надежда ЦХАЙ

В новом Послании Главы государства Касым – Жомарта Токаева «Справедливый Казахстана: закон и порядок, экономический рост, общественный оптимизм» Президент инициировал ряд направлений, работа над которыми направлена на благополучие казахстанцев. Среди основных тем особое внимание было акцентировано на проблемах аварийности на дорогах, борьбе с интернет-мошенничеством и наркотиками.

Девятого сентября по инициативе прокуратуры нашего города состоялось внеочередное межведомственное рабочее совещание по профилактике правонарушений под председательством акима города Сарани Е. Баулыкова и прокурора города Сарани Ж. Накишева.

В заседании приняли участие представители прокуратуры и городского Отдела полиции города Сарани, а также руководители государственных учреждений.

С докладом выступил заместитель прокурора А. Бекмагамбетов. В частности, были рассмотрены вопросы о новых видах и способах интернет-мошенничества. Несмотря на то, что наблюдается общее снижение фактов мошенничества, вопрос проведения профилактической работы на сегодняшний день остается все же актуальным. Прокурором города даны поручения активизировать работу в данном направлении, а также продолжить

разъяснительную работу по основам экономики и финансовой грамотности среди граждан в рамках проекта «Қарызсыз қоғам».

Еще один немаловажный вопрос - это профилактика дорожно-транспортных происшествий, необходимость дополнительной установки камер видеонаблюдения и скоростемеров, недостаточное количество автопатрулей на наиболее оживленных участках дорог.

Акимом города Сарани Е. Баулыковым и прокурором города Сарани Ж. Накишевым было акцентировано внимание участников заседания на проведении целенаправленной профилактической работы среди населения города.

Кроме этого, дан ряд поручений о разработке алгоритма проведения совместной разъяснительной работы и рейдовых мероприятий по соблюдению правил реализации алкогольной продукции торговыми организациями.



ОТЗЫВЫ НА ПОСЛАНИЕ ГЛАВЫ ГОСУДАРСТВА КАСЫМ-ЖОМАРТА ТОКАЕВА НАРОДУ КАЗАХСТАНА «СПРАВЕДЛИВЫЙ КАЗАХСТАН: ЗАКОН И ПОРЯДОК, ЭКОНОМИЧЕСКИЙ РОСТ, ОБЩЕСТВЕННЫЙ ОПТИМИЗМ»

КАСЫМ-ЖОМАРТ ТОҚАЕВТЫҢ «ӘДІЛЕТТІ ҚАЗАҚСТАН: ҚҰҚЫҚ ТӘРТІБІ, ЭКОНОМИКАЛЫҚ ӨРЛЕУ, ҚОҒАМДЫҚ ОПТИМИЗМ» АТТЫ ҚАЗАҚСТАН ХАЛҚЫНА ЖОЛДАУЫНА ҮНДЕУ

2024-жылдың 2-қыркүйектің жаңа оқу жылында Қазақстан Республикасының президенті Қасым-Жомарт Тоқаевтың Қазақстан халқына жолдауы жарияланды.

Күн тәртібінде, 8-ші сайланған парламентінің үшінші сессиясының ашу барысында, Қазақстан Республикасының жыл сайынғы жолдауын жариялау үшін Қасым-Жомарт Тоқаевқа сөз кезегі берілді. Президентіміз Қазақстан Республикасының Конституциясының 59-бабына сәйкес 8-ші шақырымдағы парламенттің үшінші сессиясын ашық деп басталды. Бүгінгі таңдағы жолдаудың мән-маңызы айырқша екені айқындалады.

Президентіміз парламенттің екінші сессиясында 102- заң қабылданғанын

айта кетті. Бұл орайда Ата-заңымыздың ережелері мен талаптарының қатаң бақылауда жүргізіліп іске асырыладыны тілге тиек етілді. Нақты айтатын болсақ, оның ішінде қоғамдық бақылауға, адам саудасына қарсы күреске қатысты заңдар бар. Сондай-ақ ғылым және технология саясатын, жылу энергетикасын, басқа да мәселелерді реттейтін заңдар күшіне енгізілді дейді.

Демек, қазіргі жаһандану заман ағымындағы қауіп-қатердің алдын алу жұмыстары жан-жақты жүргізілуді талап етеді. Әсіресе адам саудасы бойынша ақпараттық жұмыстарды дұрыс жүрізуіміз қажет. Қазіргі таңда технологияның жан-жақты дамуына байланысты. Барлық жасөспірімдерге, жасанды интеллектінің жағымды, жағымсыз жақтарын,

сондай ақ, құмар ойындардың құрбаны болмау үшін тиімді ақпаратты бере отырып функционалдық сауаттылықты арттыруымыз қажет деп ойлаймын. Бүгінгі жолдаудың тақырыбы айтып тұрғандай, «Әділетті Қазақстан: құқық тәртібі, экономикалық өрлеу, қоғамдық оптимизм» Бұл еліміздің әрбір азаматы елін, жерін сүйетін, халық үшін адал қызмет ететін білімді жастарды тәрбиелеуді талап етеді. Осы орайда мектеп саласында білім алушылардың арасында, «Дебат технологиясы-заман талабы» пікір-сайыстың маңызы өте зор екенін айта кеткім келеді. Жасөспірімдеріміз Лудомания, Игротомания, Гемблинг, тақырыптар бойынша сайыстарда жиі-жиі қызу талқыланып келеді. Сол себептен Дебаты жан-жақты іске асыруымыз қажет.

Бұл дебат бізге балаларымызды құмар ойындардан, зорлық-зомбылықтардың алдын алып сақтық шараларын сақтауымызға көмектеседі. Жасөспірімдер мен әйелдер мен кәмелеттік жасқа толмаған балаларға қатысты қылмыстың алдын алу үшін заң қатаң түрде қабылданды. Демек алдағы уақытта интернет көздеріндегі алаяқтық, жалған жарнамалар т.б жалған ақпараттардан сақтануымыз қажет. Бала тәрбиесі-ұлттымыздың болашағы дегендей. Қазірден бастап отбасындағы, мектеп қабырғасындағы тәрбиеге үлкен аса маңызды ден қоюымыз қажет.

Менекет Жайнауль,
«№7 мектеп - интернаты»
КММ Тарих пәнінің
мұғалімі

НОВЫЙ СПРАВЕДЛИВЫЙ КАЗАХСТАН

2 сентября Президент страны Касым-Жомарт Кемелевич Токаев выступил с ежегодным Посланием народу Казахстана «Справедливый Казахстан: закон и порядок, экономический рост, общественный оптимизм». Несомненно, ежегодное Послание играет важную роль для страны, поскольку все граждане республики видят, в каком направлении движется государство, какие задачи являются первостепенными.

Все направления Послания были посвящены основным приоритетам, представляющим интересы страны. А это: экология, воспроизводство леса, среднее и профессиональное образование, проект «Комфортная школа», капитальный ремонт 1300 школ, развитие искусственного интеллекта, газификация, предпринимательство, формирование безопасной среды, незаконная миграция, вандализм, экстремизм, терроризм, лудомания, бандитизм, мошенничество, дорожная безопасность, уровень подготовки водителей,

уровень компетенции государственных служащих, служба в армии, международная безопасность, межнациональное согласие и толерантность, укрепление суверенитета, продвижение национальных интересов и другие направления.

Такой обширный спектр задач, поставленных Касым-Жомартом Токаевым, позволит каждому гражданину проявить себя профессионально на своём рабочем месте. Объявление 2025 года Годом рабочих профессий – это не просто символический жест, а важный шаг к признанию и уважению честного, усердного труда. Ценности трудолюбия и профессионализма должны быть на первом месте. Глава государства подчеркнул, что любой труд в почёте. Каждый гражданин, выполняющий свои обязанности добросовестно и ответственно, вносит свой вклад в прогресс нашей страны.

Перед государством стоит задача способствовать занятости граждан, чтобы они были непосредственно вовлечены в

строительство собственного будущего. КК

Как и произошло в нашем городе. В Сарани было запущено производство автомобильных шин и бытовой техники, что позволило создать новые рабочие места и исключить наш город из категории моногородов. Глава государства отметил это достижение в ежегодном Послании и сказал, что: «Этот опыт надо применить и в других моногородах, чтобы вдохнуть в них новую жизнь».

Также Президент, с учётом национальных интересов страны, отметил необходимость строительства атомной электростанции. Сказал, что каждый важный шаг должен быть сделан по согласованию с населением, и объявил о назначении референдума по этому вопросу на 6 октября 2024 года.

В Послании Президент обозначил путь политического, экономического, культурного и социального развития Казахстана.

Сквозной идеей, которой должно руководствоваться всё общество, является патриотизм. Каждое наше начинание должно исходить из созидательных устремлений, каждым своим действием мы должны вносить вклад в развитие страны. Бережно используя ресурсы, усердно работая и уплачивая налоги, покупая отечественные товары, инвестируя в различные проекты, мы укрепляем потенциал нашего государства, а значит, приносим пользу своей Родине и своим семьям. От наших усилий в реализации поставленных задач в Послании Президента Республики Казахстан будет зависеть развитие социально-экономического прогресса страны, ведь не зря Глава государства отметил, что: «Казахстанцы - прогрессивная нация!».

Е. Алексейцева,
библиотекарь
взрослого абонемента
Библиотеки семейного
чтения №1

РЕФОРМЫ В ДЕЙСТВИИ

СОВСЕМ СКОРО ОТОПИТЕЛЬНЫЙ СЕЗОН

Надежда ЦХАЙ

В рамках партийного контроля партии «AMANAT» депутат Карагандинского областного маслихата В. Шнель, депутаты городского маслихата О. Баймаганбетов, Н. Тажибаева, Т. Рублев, заместитель акима города М. Кайрешов, руководитель ГУ «Отдел строительства г. Сарани» С. Балаубаев и представители подрядных организаций посетили Центральную котельную, тепловой распределительный пункт, кварталы 5, 6, 7. Главная тема выездного заседания – подготовка к предстоящему отопительному сезону и мониторинг готовности теплоисточника, многоквартирных домов.

В ходе выездного заседания подчеркивалось, что в этом году к Центральной котельной будет подключено 80% жилых домов нашего города.

В настоящее время система проверена до границ домов, сети заполнены, штат сотрудников Центральной котельной практически укомплектован, на тепловом

пункте осталось закончить работы по теплообменникам.

Поэтому жителям домов, КСК необходимо проводить оперативную работу по подготовке внутридомовой разводки и получать акты готовности, поскольку отопительный сезон начнется совсем скоро.



АЭС – НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

АТОМНАЯ ЭНЕРГЕТИКА - ЗАЛОГ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЭКОНОМИКИ

В своем Послании народу Казахстана от 2 сентября «Справедливый Казахстан: закон и порядок, экономический рост, общественный оптимизм» Президент особое внимание обратил на то, что: «С учетом нарастания глобального энергодефицита мы остро нуждаемся в надежных и экологически чистых источниках энергии». При этом самое пристальное внимание Глава государства предложил обратить на развитие атомной энергетики, которая, по его словам, позволит «в значительной степени удовлетворить быстрорастущие потребности нашей экономики».

В связи с этим, следуя своей концепции «Слышащего государства», предполагающей первоочередной учет мнения граждан, Касым – Жомарт Ке-

мелевич назначил общенациональный референдум по вопросу строительства первой на территории нашей республики АЭС на 6 октября текущего года.

Мы, сотрудники системы образования, являясь представителями интеллигенции, патриотами и сознательными гражданами Республики Казахстан полностью поддерживаем инициативу Главы государства о строительстве АЭС.

Не следует забывать, что, как сказал Президент: «В настоящее время в 30 развитых и развивающихся государствах действуют около 200 АЭС», а это такие передовые страны как США, Китай, Великобритания, Франция, Германия, Япония, Южная Корея и пр. Именно развитие атомной энер-

гетики позволяет этим государствам значительно увеличивать выработку электроэнергии, сокращать затраты на ее производство и добываться, тем самым, существенных конкурентных преимуществ.

Конечно, среди некоторых слоев населения присутствует «призрак» Чернобыля, но, как показывает мировой опыт, в условиях современных полностью автоматизированных и роботизированных систем функционирования и защиты АЭС риски возникновения внештатных ситуаций фактически сведены к 0. С момента чернобыльской же катастрофы прошло около 40 лет, она была связана с грубейшими нарушениями техники безопасности и явилась едва ли не единственным случаем серьезной аварии на АЭС за весь

период использования атомной электроэнергетики.

В связи с этим строительство АЭС на территории нашей республики является крайне актуальной задачей, так как именно электроэнергия, выработанная на основе мирного атома, способна удовлетворить все более растущие потребности бизнеса и общества, минимизировать выбросы вредных веществ в окружающую среду, а также в целом еще более поднять статус Казахстана на мировой арене и сделать его более привлекательным для международных инвестиционных проектов.

Н. Максименко,
директор школы-гимназии № 17,
магистр гуманитарных наук

ИМЕЕТ ЛИ АЛЬТЕРНАТИВЫ АТОМНАЯ ЭНЕРГЕТИКА?



В Казахстане 6 октября пройдет республиканский референдум по развитию атомной энергетики. В связи с этим в обществе бурно обсуждается вопрос строительства атомных электростанций. Власти апеллируют тем, что в стране дефицит электроэнергии, а противники строительства боятся вреда АЭС, вспоминая последствия ядерных испытаний на семипалатинском полигоне и аварию Чернобыльской АЭС.

Развитие ядерной энергетики в Казахстане

В 2012 году Правительство разработало проект генерального плана развития электроэнергетики в стране до 2030 года. Согласно этому плану, доля атомной электроэнергии должна составить около 4,5%, что потребует около 900 МВт ядерной мощности. Текущая генерирующая мощность составляет около 20 ГВт, а потребности к 2030 году прогнозируются в размере 150 ГВт-ч. В начале 2016 года планировалось построить две атомные электростанции, одна из которых будет российской.

В апреле 2015 года Министерство энергетики заявило, что местом для российского реактора может стать Курчатов или Улькен на западном берегу озера Балхаш. В октябре 2015 года правительство заявило, что стратегический партнер для строительства первой станции не будет выбран до 2017-2018 годов на том основании, что его мощность не понадобится до 2025 года.

Сообщалось, что в мае 2019 года

компания Korea Hydro & Nuclear Power (KHNP) подала заявку на участие в строительстве двух крупных реакторов.

В феврале 2022 года в Минэнерго сообщили, что Правительство оценивает шесть поставщиков: американский NuScale Power, американско-японский консорциум GE Hitachi, корейский KHNP, китайский CNNC, Росатом и французский EDF. Страна планировала выбрать поставщика к концу 2022 – началу 2023 года.

Ранее в 2016 году по просьбе Правительства МАГАТЭ провело комплексную оценку ядерной инфраструктуры с целью предоставления отчета о правовой и нормативной базе Казахстана, ядерной безопасности, обращении с радиоактивными отходами, развитии человеческих ресурсов, участия заинтересованных сторон и пропускной способности электросети.

В августе 2023 года Правительство объявило поселок Улькен в Жамбылском районе Алматы основным вариантом для размещения первой в стране атомной электростанции. Общественность выразила обеспокоенность сейсмической активностью в регионе.

В сентябре 2023 года Президент объявил, что страна проведет референдум, который, как известно, состоится осенью 2024 года, чтобы решить, строить ли свою первую атомную электростанцию. В январе 2024 года Правительство объявило о плане действий, который включает пятипроцентную долю атомной энергетики в национальном генерационном балан-

се к 2035 году.

В чем отличие атомной энергетики?

Основное отличие атомной энергетики от привычных нам тепловых станций, работающих на угле, мазуте или газе, в том, что источником тепла выступает в этом случае ядерная реакция, а топливом служит уран или плутоний.

Как известно, Казахстан обладает 12% мировых запасов урана и в 2023 году добыл около 21 100 тонн урана. Из 13 проектов по добыче урана в Казахстане три полностью принадлежат Казатомпрому, а 10 являются совместными предприятиями с иностранным участием.

Отметим, что вопрос ядерной энергетики в Казахстане обсуждается уже много лет, особенно с 2006 года с Россией, а принятие национальной ядерной стратегии ожидалось в 2018 году. В сентябре 2021 года Президент страны заявил: «Казахстану нужна атомная электростанция».

С тех пор вопрос строительства АЭС нередко выносился на обсуждение и привлек к референдуму, который пройдет этой осенью.

Главным преимуществом атомных электростанций эксперты считают так называемую экологичность для окружающей среды.

«Атомные электростанции способны генерировать большое количество электроэнергии круглосуточно, независимо от погодных условий. Это делает их более стабильным источником энергии по сравнению с возобновляемыми источниками, такими как солнечные и ветровые электростанции, которые зависят от природных факторов. К тому же АЭС практически не выделяют парниковых газов в процессе выработки электроэнергии. В отличие от угольных или газовых станций, которые выбрасывают в атмосферу углекислый газ и другие загрязнители, АЭС помогают бороться с изменением климата, снижая общий объем выбросов парниковых газов в стране», – говорит заместитель директора НТЦ «Безопасности ядерных технологий» Александр Клепиков.

С его мнением согласен заместитель генерального директора по производству Института ядерной физики МЭ РК Евгений Ермаков. Эксперт отмечает, что при работе АЭС отсутствуют выбросы вредных веществ в окружающую среду, поэтому МАГАТЭ рассматривает АЭС как «зеленую» энергетику. Тогда как при работе угольной

станции в атмосферу выбрасывается большое количество диоксида серы, оксида азота и двуокиси углерода, тяжелых металлов.

«Конечно, при работе АЭС образуется отработанное ядерное топливо, но оно не является ядерными отходами. Уже сейчас существуют технологии по переработке отработанного ядерного топлива, из которого в результате изготавливают новое топливо для АЭС. Кроме того, технологии по обращению с радиоактивными отходами хорошо развиты и применяются достаточно давно. Еще один плюс заключается в том, что атомная энергетика даст импульс развитию научно-исследовательских работ и технологий в этом направлении. Сейчас мы занимаем лидирующие позиции по запасам и добыче урана, производим топливо для китайских АЭС, логическим завершением в этом направлении будет производство топлива и тепловыделяющих элементов для нашей АЭС. Кроме этого, будут развиваться технологии по переработке отработанного ядерного топлива», – считает энергетик.

Кроме того, строительство и эксплуатация АЭС создают тысячи рабочих мест в различных секторах – от строительства и производства оборудования до научных исследований и разработки технологий, уверены эксперты.

К тому же современные атомные электростанции существенно повысили уровень безопасности благодаря применению многоуровневых барьеров, использованию пассивных систем защиты, а также строгому соблюдению международных стандартов. Эти меры минимизируют риск аварий и делают атомную энергетику одним из самых надежных источников энергии на сегодняшний день.

Использование возобновляемых источников энергии, таких ветер и солнце, не решат проблему, уверен Евгений Ермаков. Эксперт приводит в пример страны Европы, где накоплены миллионы тонн отходов в виде отработанных солнечных батарей, аккумуляторов систем, лопастей ветровых генераторов.

«Солнечные батареи и ветровые станции можно использовать только в качестве дополнительных, второстепенных источников электроэнергии, поскольку их эффективность составляет 20–35% от номинальной мощности, поэтому ВИЭ никогда не решат вопрос энергетической безопасности», – добавил он.



ПОКАЗАТЬ КРАСОТУ МИРА

Надежда ЦХАЙ

Четвертого сентября состоялось интересное событие – в Карагандинском областном музее изобразительных искусств открылась выставка учащихся художественного отделения Детской Школы Искусств под названием «В мире искусства», посвященной 65-летию Детской школы искусств и 70-летию г. Сарани. Выставка будет работать до 15 сентября.



Выставка знакомит жителей и гостей города с работами, выполненными учащимися в возрасте от 5 до 18 лет и преподавателями художественного отделения. Экспозиция включает в себя более 100 композиций, произведений живописи, графики, скульптуры. Участники вернисажа в своих работах показали свое видение мира, красоту родного города, его уютных уголков.

Тематика художественных произведений пронизана особой индивидуальностью, отражающей любовь к природе родного края, культуре и обычаям. Различные техники представлены наряду с традиционными приемами рисования.

Дополнительное образование сегодня – это креативная форма преподавания, основанная на личностно-ориентированном методе. В подготовке к выставке были применены гибкие методы ведущих педагогов к индивидуальным особенностям учащихся и во-

площению творческого замысла детей, с учетом их возраста: Г. Садуакасовой, Т. Хаванцевой, С. Бейсекеевой, Я. Савельевой, Г. Сулейменовой, В. Тупикина, Ф. Баймагулова, В. Филатовой, В.Хохловой, А.



Кыдырбаевой, С. Солодковой, И. Чуевой, М.Айтбай.

По работам детей, представленным на выставке, можно судить о формировании современного мировоззрения, объемно-пространственного и абстрактного мышления, воспитании художественного вкуса. Выразительная наблюдательность юных художников окружающей действительности присутствует в живописных, графических, скульптурных, декоративно-прикладных работах.

Открытие данной выставки – это яркое событие для жителей нашего города, поскольку благодаря таким акциям все больше людей узнают о выдающихся людях Сарани, наших замечательных земляках, жизни, праздниках и обычных трудовых буднях саранцев. Нашему городу есть что показать и чем гордиться. Поэтому торжественное открытие выставки прошло на высоком уровне. В нем приняли участие учащиеся Детской школы искусств, родители, педагоги,



методист Отдела образования Н. Шлома. Прозвучало немало теплых и искренних пожеланий успехов юным художникам, а также их педагогам. Несомненно, данная выставка – это общий результат работы – администрации школы, замечательных педагогов, талантливых ребят. Безусловно, впереди у коллектива еще много подобных выставок, но эта – особенная, ведь она посвящена 70 – летию родного города. Поэтому в каждой работе скрыта душа мастера, чувствуется особый стиль и неповторимость. Приглашаем жителей Сарани, тех, кто еще не посмотрел эти красивые работы, посетить выставку, и получить массу позитивных эмоций!

Навстречу 70-летию

юбилею Сарани

Город добрый,

город светлый,

В нём душевные

люди живут.

Он как остров

в ковильной степи.

Этот город Саранью

зовут.

Столько участия

в городе к людям,

Столько заботы о тех,

кто живёт.

В городе этом

народ трудовой

И молодёжь

трудовая растёт.

Чтимы в нём даты

великих свершений,

Что гордостью стали

на все времена.

Их празднует город,

их празднуют люди,

И празднует с ними

родная страна.

Вера Голобородько

ОЛИМПИАДА КОЧЕВНИКОВ: ТОКАЕВ ВЫСТУПИЛ НА V ВСЕМИРНЫХ ИГРАХ КОЧЕВНИКОВ В АСТАНЕ



Президент принял участие в V Всемирных играх кочевников. В своем выступлении Касым-Жомарт Токаев выразил признательность лидерам братских государств, высоким гостям и спортсменам, прибывшим в Казахстан для участия в важном событии международного масштаба.

Как подчеркнул Президент, кочевая

цивилизация оставила глубокий след в мировой истории.

"Кочевники Великой степи издревле населяли Евразию. Обладая инновационными для своего времени технологиями, они содействовали глобальному прогрессу. Пять тысяч лет назад кочевники одомашнили лошадь и сформировали всадническую культуру, распространив-

шую по всему миру. Степные мастера изготавливали передовые образцы оружия и великолепные ювелирные украшения. Яркое тому свидетельство – найденные "золотые люди" сакского периода. Казахская земля дала миру таких выдающихся личностей, как аль-Фараби и Ходжа Ахмед Яссауи, внесших значительный вклад в развитие науки и гуманистических идей. Наши предки создали сильные государства и возвели в Великой степи впечатляющие своими размерами и красотой средневековые города, в числе которых Отрар, Туркестан, Тараз, Сарайшык. Выступая мостом между Западом и Востоком, кочевники способствовали сближению разных культур. На этих обширных пространствах в разное время процветали империи гуннов и тюркские каганаты, Золотая Орда и Казахское ханство", – сказал он.

По словам Главы государства, Игры кочевников – особенный проект, вдохновленный созидательной целью обере-

гать бесценное наследие, чтобы передать его молодому поколению

"Мы благодарны кыргызским братьям, которые 10 лет назад впервые организовали данные состязания. Это самые крупные в мире соревнования по национальным видам спорта, можно сказать, Олимпиада кочевников. Эти игры продвигают кочевую цивилизацию на глобальном уровне. Спорт – символ взаимного уважения и солидарности. Главная миссия спорта – укреплять дружбу народов. Казахстан известен всем как территория мира и согласия. В нашей стране в гармонии и взаимопонимании живут различные этносы. Мы установили крепкие связи со странами ближнего и дальнего зарубежья и хотим, чтобы другие государства также были в добрых взаимоотношениях друг с другом. Уверен, что Игры кочевников будут способствовать укреплению международной солидарности", – подчеркнул Касым-Жомарт Токаев.

liter.kz

ВО ВСЕМИРНЫХ ИГРАХ КОЧЕВНИКОВ 4 КАЗАХСТАНСКИХ БОРЦА ВЫШЛИ В ПОЛУФИНАЛ ПО КУРАШУ



На V Всемирных играх кочевников спортсмены Казахстана вышли в полуфинал по курашу.

На соревнованиях по курашу, проходящих в ледовом комплексе «Алау», все четверо казахстанских борцов вышли в полуфинал. Среди мужчин Бекадил Шаймерденов (81 кг) и Марат Байкамуров (100 кг) одержали победу в двух встречах над своими соперниками. Среди женщин Ажар Салықова (70 кг) и Альбина Бахиева (87 кг) также победили в двух поединках.

Соревнования по курашу проходят два дня.

worldnomadgames.kz

ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ КОЧЕВНИКОВ: СБОРНАЯ КАЗАХСТАНА ПОБЕДИЛА МОНГОЛИЮ

Сборная Казахстана по асыку одержала победу над командой Монголии со счетом 3:0.

Команда Казахстана в своей первой игре в группе А против Монголии не оставила соперникам никаких шансов. Таким образом, отечественные спортсмены начали турнир с победы в первой из пяти встреч. В дальнейшем они встретятся с командами Узбекистана, Испании, Грузии и Венгрии.

Кроме того, женская сборная Казахстана также одержала первую победу в своей группе, обыграв команду

Венгрии со счетом 3:0. Теперь они будут играть против команд Кыргызстана, Швеции и Румынии.

На турнире по асыку страну представляют 8 спортсменов: Нуркисса Молжигитов, Жомарт Нурланов, Керім Жаздықбай, Амандос Айтқұлов, Перизат Елемес, Камила Даниярова, Сания Әскер и Көгершін Думан.

Соревнования по асыку проходят в ледовом комплексе «Алау». Финальные встречи состоятся 11 сентября.

worldnomadgames.kz

ВТОРОЙ ДЕНЬ ВСЕМИРНЫХ ИГР КОЧЕВНИКОВ ПРИНЕС КАЗАХСТАНУ 25 МЕДАЛЕЙ



Второй день Всемирных игр кочевников принес Казахстану 25 медалей – 14 золотых, три серебряных и восемь бронзовых.

В соревнованиях по жамбы ату в азиатском стиле в тройке первых казахстанские спортсмены: Батыр Бексауыт – «золото», Айтбек Сарыбай – «серебро» и Ералхан Айткөз – «бронза».

В конно-спортивном комплексе «Ар-

гмак» завершились состязания по традиционной стрельбе из лука в «Пути». В них приняли участие 183 спортсмена из 33 стран, в том числе 10 представителей нашей сборной. «Бронзу» Казахстану сегодня принесли Канат Касымхан и Айкормек Батихан. «Золото» – Жанибек Кулмырзаев.

Во Дворце единоборств имени Жаксылыка Ушкempiрова проходят состязания



по казак күресі. Здесь в течение двух дней за победу соревнуются в восьми весовых категориях среди мужчин и женщин 274 спортсмена из 41 страны. Золотые награды завоевали восемь представителей Казахстана – Айжан Жылкыбаева (48 кг), Назерке Азаматова (52 кг), Бекжан Төлепов (55 кг), Рауза Нұрмахамбетова (56 кг), Бакыт Кусақбаева (60 кг), Мейірман Берекетов (60 кг), Дидар Тұқышев (66 кг) и Жұмажан Қожамбеков (74 кг).

На арене Ледового дворца «Алау» состоялся двухдневный турнир по курашу, в котором приняли участие 106 спортсменов из 27 стран. Среди них восемь представителей Казахстана. Сегодня завоевали одну золотую медаль – Альбина Бахиева (87 кг), две серебряные – Марат Байкамуров (100+ кг) и Ажар Салықова (79 кг) и три бронзовые – Бекадил Шаймерденов и Ерзат Аргынов в мужской весовой категории до 81 кг и Улболсын Адилова в женской весовой категории до 87 кг.

В рамках Всемирных игр кочевников в

Казахстане стартовали соревнования по мас-рестлингу – национальному виду спорта народа Саха. В этом состязании принимают участие 98 спортсменов из 31 страны, включая восемь представителей нашей сборной. Бронзовые медали для Казахстана сегодня завоевали Тахмина Кожамбердиева и Биримжан Асылмурат.

На ипподроме «Казанат» стартовали соревнования по кокпару с участием 104 спортсменов из девяти стран. Сборная Казахстана сегодня вышла из группы, обыграв команду из Узбекистана со счетом 16:0.

Также в этноауле, расположенном рядом с ипподромом, 64 спортсмена из девяти стран соревнуются в аударыспак. Золото Казахстану принесли Ермек Куралбай (до 60 кг), Алмат Латипбек (до 70 кг) и Дарын Откелбай (до 80 кг).

Ранее сообщалось, что Казахстан взял два «золота» в казакша күрес на Играх кочевников.

zakon.kz



ТРЕБУЕТ ВНИМАНИЯ

ИНТЕРНЕТ-МОШЕННИКИ

ОБЪЯВЛЕНИЕ О ПРОДАЖЕ



Мошенники-продавцы просят перечислить деньги за товар, который впоследствии жертва не получает.

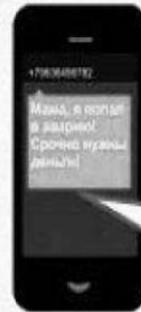
ОБЪЯВЛЕНИЕ О ПОКУПКЕ

Мошенники-покупатели спрашивают реквизиты банковской карты и (или) смс-код якобы для перечисления денег за товар, после чего похищают деньги с банковского счета.



ТЕЛЕФОННЫЕ МОШЕННИКИ

ЗВОНОК О НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ



Мошенники звонят жертве от лица близкого человека или от представителя власти и выманивают деньги.

Мама, я попал в аварию!

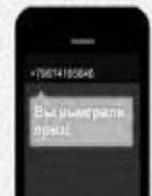


БЛОКИРОВКА БАНКОВСКОЙ КАРТЫ

Сообщение о блокировании банковской карты с номером, по которому нужно позвонить. Цель – узнать личный код банковской карты.

ПОЛУЧЕНИЕ ВЫИГРЫША
(компенсации за потерянный вклад)

Мошенники сообщают о выигрыше приза, возможности получения компенсации за потерянный вклад в «финан-

ЧТО ЖДЁТ
НАРКОМАНА?

РАЗРУШЕНИЕ ТЕЛА И ДУШИ.
ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ —
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ,
СОЦИАЛЬНАЯ И МОРАЛЬНАЯ!
МИР СУЖАЕТСЯ И РАСПАДАЕТСЯ,
А БОЛЬНОЙ НЕ ОСОЗНАЁТ ЭТОГО,
ОТМИРАЮТ ПРИВЯЗАННОСТИ,
ЧАХНУТ СПОСОБНОСТИ.

7 ПРИЧИН, ПО КОТОРЫМ
ТЫ ДОЛЖЕН
ОТКАЗАТЬСЯ ОТ НАРКОТИКОВ

1. НАРКОТИКИ ТОЛКАЮТ ЛЮДЕЙ НА КРАЖИ И НАСИЛИЕ.
2. НАРКОТИКИ ДАЮТ ФАЛЬШИВОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О СЧАСТЬЕ.
3. НАРКОТИКИ ЧАСТО ПРИВОДЯТ К НЕСЧАСТНЫМ СЛУЧАЯМ.
4. НАРКОТИКИ ЯВЛЯЮТСЯ ИСТОЧНИКОМ МНОГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.
5. НАРКОТИКИ УНИЧТОЖАЮТ ДРУЖБУ.
6. НАРКОТИКИ РАЗРУШАЮТ СЕМЬИ.
7. НАРКОТИКИ ДЕЛАЮТ ЧЕЛОВЕКА СЛАБЫМ И БЕЗВОЛЬНЫМ.



А ТЫ СОГЛАСЕН?

НАРКОМАНИЯ — ЭТО БОЛЕЗНЬ!
НАРКОМАНИЯ — НЕИЗЛЕЧИМА!
НАРКОМАНИЯ — ЭТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ!
НАРКОМАН МОЖЕТ УМЕРЕТЬ ОТ
ПЕРЕДОЗИРОВКИ НАРКОТИКА!
НАРКОМАН МОЖЕТ УМЕРЕТЬ
ОТ СПИДА!



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

КАК ПРИНИМАТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ, ЕСЛИ ВАС ОДОЛЕВАЮТ НЕГАТИВНЫЕ МЫСЛИ И ЭМОЦИИ



Взять ситуацию под контроль поможет когнитивная реструктуризация.

Что такое когнитивная реструктуризация? Это способность анализировать собственный процесс мышления, когда мы чем-то расстроены или обеспокоены. Главная цель когнитивной реструктуризации — изменить во время стресса ход мыслей и сбалансировать их. Наши размышления в напряжённых ситуациях часто становятся когнитивными искажениями, которые не помогают ни нашему общему самочувствию, ни продуктивности.

Негативные эмоции, связанные с определёнными действиями или событиями, могут

тормозить прогресс в любом деле. А это ведёт к ещё более неприятным эмоциям по мере того, как список задач увеличивается. Если вам слишком грустно, чтобы делать уборку, или слишком тревожно, чтобы сходить в магазин, или вы слишком напряжены, чтобы выполнять рабочие обязанности, обращение к этим переживаниям и их реструктуризация могут помочь комфортно и спокойно выйти из тупика.

Как использовать когнитивную реструктуризацию

Вот что советуют эксперты Американской психологической ассоциации.

Опишите на бумаге ситуацию, которая вас

расстроила. Это может быть как конкретное событие в настоящем, например уборка, рабочий отчёт или тяжёлый разговор, так и воспоминание о событии. Вам нужно описать его одним предложением.

Определите самое неприятное чувство, связанное с этой ситуацией. Если эмоций несколько, выберите самую сильную. Это может помочь разделить страх и тревогу, грусть и депрессию, вину и стыд или гнев. Когда будете выполнять следующие шаги, сосредоточьтесь на наиболее интенсивном переживании.

Разберите свои мысли о ситуации и установите, как они связаны с самым сильным чувством. Например, если ваше самое сильное чувство — страх, спросите себя, чего именно вы боитесь. Если это чувство вины, то что «плохого» вы на самом деле сделали. Здесь вам нужно быть максимально конкретным, чтобы понять, что именно является главной причиной сильного негативного чувства. Скажем, вы переживаете из-за подготовки к экзамену и всячески её откладываете. Проанализируйте, чего именно вы боитесь: возможно, вас пугает то, что вы не поймёте материал или получите плохую оценку. Запишите эту мысль в развёрнутом виде: «Меня тревожит подготовка к экзамену, потому что я боюсь, что не пойму информацию или не

выучу достаточно хорошо, чтобы получить пятёрку».

Оцените, насколько расстраивающие вас мысли правдивы. Начните как детектив собирать любые доказательства, которые могут подтвердить ваши мысли, и исследуйте их. Почему вы думаете, что не усвоите материал? Запишите всё, что приходит в голову, а затем спросите себя, почему все эти мысли могут быть неверными, и найдите доказательства, которые могут их опровергнуть. Изучите ситуацию со всех сторон. Представьте, что о ней сказали бы другие, и подумайте, основаны ли ваши переживания на фактах.

Примите решение, опираясь на достоверную и объективную информацию. Вычёркивайте все слабые доводы и субъективные, основанные на чувствах аргументы и, наоборот, обводите всё, что подкрепляется вескими доказательствами.

Если вы будете выполнять эти шаги, когда почувствуете, что вас сковывают тревога и грусть, то поймёте, куда двигаться дальше, и осознаете, что уже делаете достаточно, например раньше уже успешно сдавали экзамены или поддерживали порядок дома. С каждым разом переключать внимание с негативных переживаний на факты будет всё легче.

lifehacker.ru

ЧТО ТАКОЕ «ИСКАЖЕНИЕ В СВЯЗИ С ПРОЕКЦИЕЙ» И КАК ОНО ВЛИЯЕТ НА НАШИ РЕШЕНИЯ



Эта ловушка мышления делает нас неадекватными.

В чём особенность искажения в связи с проекцией?

Каждый день мы принимаем решения, которые влияют на наше будущее. Оно может наступить через час (что съесть на обед?). Или через несколько месяцев и даже лет (наверное, стоит открыть собственный бизнес?). К сожалению, нашему мозгу сложно представить, какие потребности у нас возникнут в будущем. Поэтому он идёт коротким путём и принимает решения, основываясь на наших ощущениях здесь и сейчас.

Эта ловушка мышления, связанная с нашей способностью предсказывать будущее, называется «искажение в связи с проекцией». Суть его в том, что мы подсознательно считаем, будто сохраним те же взгляды на мир и те же ощущения, которые у нас есть сейчас, — и поэтому принимаем неадекватные решения.

Сам термин придумали экономисты Джордж Лёвенштейн, Тед О'Донохью и Мэтью Рабин. Классический пример искажения в связи с проекцией — поход по магазинам на голодный желудок. В таком состоянии мы покупаем гораздо больше еды, чем нам на самом деле необходимо. Так происходит, поскольку мы подсознательно предполагаем, что чувство голода продлится ещё несколько часов. Однако стоит прийти домой, съесть сытный суп и выпить

чашку чая, как мы понимаем, что три дополнительно купленных десерта были явно лишними.

Что приводит к искажению в связи с проекцией

Внешнее влияние

Искажение в связи с проекцией может возникать потому, что мы не осознаём, насколько существенно неконтролируемые факторы воздействуют на процесс принятия решений.

В ходе одного исследования учёные наблюдали за тем, как погода влияла на решение людей купить зимнее пальто и решение оставить или вернуть обновку после покупки. Как ни странно, погодные условия оказались значимыми в обоих случаях. Покупатели чаще приобрели пальто в холодные дни и возвращали покупку, если после её доставки становилось теплее.

Конечно, люди не размышляли о погоде сознательно. Но это исследование демонстрирует, как факторы, о которых мы даже не задумываемся, могут кардинально менять наши решения.

Переоценка значимости событий

Когда мы сталкиваемся с судьбоносными событиями, то думаем, что они окажут серьёзное влияние на нашу жизнь. Представьте, что вы получили крупный выигрыш в лотерее. Насколько счастливым сделала бы вас эта новость? Сколько бы длилось ваше счастье? Конечно же, отсутствие проблем с деньгами надолго поднимет настроение.

Так ведь? Не совсем.

Исследователи собрали людей, которые выиграли в лотерею в среднем 480 тысяч долларов, и попросили победителей оценить, насколько они счастливы. Эти результаты сравнили с результатами контрольной группы. Выяснилось, что через год после победы уровень счастья любимчиков фортуны мало отличался от уровня счастья обычных людей. Кроме того, в отличие от участников исследования из контрольной группы победители лотерей получали меньше удовольствия от повседневных дел. А значит, уверенность в том, что крупная сумма денег решит все проблемы, — очередной пример искажения в связи с проекцией.

Накал эмоций

Зачастую мы принимаем решения в зависимости от нашего эмоционального состояния. Когда мы спокойны, нам легче сохранять рациональность и мыслить разумно. Однако яркие и сильные эмоции заставляют нас действовать импульсивно.

Представьте пару, которая решила пожениться через две недели после знакомства. Эти люди поддались эмоциональному порыву. Но любовь и страсть, которые свойственны началу едва ли не каждого романа, привели их к неадекватному решению. Скорее всего, через несколько месяцев, когда эмоции улягутся, партнёры пожалеют о своём выборе.

Как не поддаваться искажению в связи с проекцией

Обычно мы планируем задачи на день во время отдыха. В этот момент нам кажется, что мы определённо успеем провести три встречи, закончить проект, над которым работаем уже целый год, а под вечер сходить на торжественное мероприятие. Однако к середине дня мы понимаем, что серьёзно переоценили свои силы. Поэтому сначала приходится выбирать, что же мы всё-таки успеем сделать, а потом искать внутренние ресурсы, чтобы не свалиться от усталости.

К сожалению, понимание того, как работает искажение в связи с проекцией, не всегда помогает его избежать. Но его дей-

ствие можно значительно ослабить при помощи нескольких простых способов.

Следить за «эмоциональной температурой»

Иногда нас затягивают стресс и тревога и мы теряем способность принимать взвешенные решения. Когда вам нужно разобраться с определённым вопросом, найдите момент, чтобы проверить свою «эмоциональную температуру». Возможно, вы «горите» от гнева и излишне импульсивны. Или наоборот, «холодны» и безразличны к своему будущему. Постарайтесь выровнять эмоциональное состояние или отложите решение до лучших времён.

Быть спокойным

Если действия не требуются прямо сейчас, дайте себе время успокоиться. Даже если понадобятся часы или недели. Это позволит сделать правильный выбор, о котором не придётся жалеть.

Изучать себя

Проследите за уровнем своей энергии в течение недели. В конце каждого дня спрашивайте себя:

Когда я чувствовал себя особенно энергичным?

Когда я начал ощущать усталость? Получилось ли у меня эффективно работать в состоянии утомления?

Было бы лучше, если бы я занялся делами в другое время?

У каждого из нас свои биологические часы, и они не всегда работают с 9:00 до 18:00. Когда вы найдёте свой ритм, сможете не только лучше распоряжаться своей энергией и продуктивно трудиться, но и узнаете, в какие моменты стоит принимать важные решения, а в какие — нет.

Теперь, когда вы знаете, как работает искажение в связи с проекцией, вам будет проще не попадать в ловушку мышления, из-за которой кажется, что ваши нынешние потребности идеально совпадают с будущими. Не стоит также забывать, что такое когнитивное искажение влияет не только на вас, но и на окружающих вас людей — друзей, семью и коллег.

lifehacker.ru

Где готовят хлебные напитки?						Схватка толстяков	Манера исполнения	... город в центре Москвы	Краска для волос	Бутлеров по профессии
	Мужская стрижка	Лекарство Леопольда	Долевое ... в строительстве	В какой столице музей Мунка?						
			Платье большой длины	Все сайты в домене .ru	Беглое замечание в докладе	Собирает деньги в бюджет	Кукуруза для мексиканца	Корабль руноискателей	Ирландская сказка	
	Сделал в сказке бабке корыто	Ягода, бывающая трёх цветов					Мытный ...			
			Отправка писем почтой	Ледяная каша под ногами	Спортивная лодка					
	Одиночка из Казани	"Мой компьютер" на столе				Феодосия от Сурикова	Стиль с капризными линиями	Борцовский приём	Мост через овраг	
					Друг с Кавказа					
						Созвездие "Столовая ..."			Масонский филиал	Дамский месяц
			Старт водотока	Лёгкий звук для аферы				"Богатство" старьевщика		
						Начальник войска на Руси				
			Снял фильм "Матч-пойнт"	Раскастистый инструмент				Бухгалтерский тип-топ		
Индивидуальный след						Игра в отгадывание слов				

**РЕКЛАМА
ОБЪЯВЛЕНИЯ
ПОЗДРАВЛЕНИЯ**

На LED экране

**ПОДАВАЙТЕ
ОБЪЯВЛЕНИЯ
НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА!**

+7 775 945 23 23
ПН-ПТ С 9.00 ДО 18.00 ЧАСОВ

ТАЗА ҚАЗАҚСТАН



«ТАЗА ҚАЗАҚСТАН»: РАБОТА БУДЕТ ПРОДОЛЖЕНА

Надежда ЦХАЙ

Жители Карагандинской области активно поддержали республиканскую экологическую акцию «Таза Қазақстан».



Десятого сентября в нашем городе состоялась молодёжная экологическая акция «Молодёжь за чистый Казахстан!». Цель акции - привлечь внимание к вопросам экологии, повысить уровень экологической ответственности среди молодежи и горожан, а также улучшить состояние окружающей среды в городе Сарани.

Сто человек - представители молодежи нашего города провели уборку на территории Саранского водохранилища, очистив берег от мусора. Акция «Чистый Казахстан», инициированная Главой государства Касым – Жомартом Токаевым в начале апреля, получила широкую поддержку со стороны казахстанцев.

«Молодёжь Сарани активно участвует в подобных мероприятиях. Всё лето работали молодёжные трудовые отряды «Жасыл ел». Мы призываем всех быть равнодушными к сохране-

нию чистоты окружающей среды родного края. Экология будущего зависит от нас с вами. В этом году исполняется 70 лет нашему любимому городу Сарани, у которого славная история. Мы хотели бы сделать наш город Сарань ещё чище и краше», - отметила в интервью руководитель Молодежного ресурсного центра С. Аканова.

В нашем городе в республиканской экологической акции «Таза Қазақстан» приняли участие 360 коллективов, более 12 тысяч жителей. Вывезено 14 тысяч тонн отходов.

В настоящее время продолжается работа по озеленению населенных пунктов. Очищены от мусора парки и скверы, высажено более 3 тысяч саженцев различных деревьев, проведена уборка памятников истории и культуры.

Проведение экологических акций по-прежнему будет продолжаться.

Саран газеті	Директор ТОО «Саран тынысы», главный редактор Б.Е. МАЙПАСОВА	Газета зарегистрирована в Министерстве информации и коммуникаций Республики Казахстан. Свидетельство 16307-Г от 18.01.2017 г. (номер и дата первичной постановки на учет № 869-Г, 16.09.1999 г.)	Собственник: ТОО «Саран тынысы»	Адрес редакции: 101200 г. Сарань, ул. Жамбыла, 69/1 Тел., факс: 5-10-15 sarangazeti@mail.ru	Выходит два раза в неделю, форматом А3 Тираж 840	Газета набрана и сверстана в редакции	Отпечатано в ТОО «Типография «Арко» 100009 г. Караганда, ул. Сатпаева, 15	Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Ответственность за достоверность сведений, содержащихся в публикациях и рекламном тексте, несут авторы публикаций и рекламодатели.
					Распространяется по подписке и в розницу в г. Сарани и пос. Актас		Печать офсетная. Заказ № 73	