



## Глава государства провел расширенное заседание Правительства

akorda.kz

**Под председательством Президента Касым-Жомарта Токаева состоялось расширенное заседание Правительства. В заседании приняли участие Премьер-министр Олжас Бектенов, члены Правительства, председатель Национального банка, акимы областей и городов Астаны, Алматы и Шымкента, руководители центральных государственных органов и национальных компаний.**

Выступая перед участниками заседания, Глава государства сформулировал магистральные направления работы Правительства: диверсификацию экономики, переход на новый уровень инфраструктурного развития, всестороннее внедрение цифровых технологий, развитие энергетики и создание ядерного кластера, укрепление потенциала агропромышленного комплекса, реформу налогово-бюджетной политики, фондирование значимых проектов, а также упорядочивание социальной поддержки и дальнейшее развитие здравоохранения, образования, науки. По мнению Президента, для реализации намеченных задач требуется эффективная работа всего государственного аппарата.

**(Продолжение читайте на сайте akorda.kz)**



Эльмира Сыдыкова выиграла «золото» в международном турнире по вольной и женской борьбе в России

inkaraganda.kz

**В Красноярске состоялся «Кубок Ивана Ярыгина», считающийся малым чемпионатом мира. В нем приняли участие борцы из 17 государств.**

По данным пресс-службы Управления физической культуры и спорта Карагандинской области, Эльмира Сыдыкова участвовала в международном турнире по вольной

и женской борьбе в весовой категории до 76 килограммов. До того, как сойтись в главном поединке, она одержала победу над россиянками Лилией Нуралиевой, Дарьей Баландиной и Ольгой Козыревой. В финале ее соперницей стала спортсменка из Монголии Энх-Амарын Даваанасан. В этом противостоянии казахстанке не было равных. Карагандинка в очередной раз выиграла золотую медаль. Кстати, на турнире «Кубок Ивана Ярыгина» Эльмира Сыдыкова трижды занимала высшую ступень пьедестала почета.

Тренер чемпионки Владислав Сутормин отметил, что впереди у его подопечной – чемпионат мира. В следующем году ей предстоит выступить на Азиатских играх.

– У Эльмиры была очень серьезная травма, которая помешала ей пробиться на Олимпиаду в Париже, – сказал он. – Но сейчас она полностью восстановилась и в очень хорошей форме. В ближайшее время мы ждем от Международной федерации борьбы изменений по отбору на Олимпийские игры 2028 года. Могут быть изменены весовые категории, введена рейтинговая система как в дзюдо. Посмотрим и будем исходить от новых условий. Но выступление на Олимпиаде – это, конечно, наша главная цель.

Стоит отметить, что в Красноярске женская сборная выиграла три медали, увеза домой полный комплект.

## Год рабочих профессий: Как развитие промышленности в Сарани влияет на подготовку кадров



gov.kz

**Город Сарань благодаря развитию индустриальной зоны поднялся на новый уровень. Здесь появились производства, которых прежде никогда не было. К примеру, скоро должны начать выпускать холодильники. Планируется открытие завода горячего цинкования. Соответственно, выросла потребность в кадрах.**

Каких специалистов нужно готовить, как укрепить взаимодействие образования и бизнеса – эти вопросы обсудили на встрече в Сарани. Организатором круглого стола стал Саранский технический колледж. Участвовали представители действующих предприятий и тех, кто готовится к открытию. На приглашение также откликнулись Карьерный центр, Палата предпринимателей Карагандинской области.

– В первую очередь хочется, чтобы все плюсы индустриальной зоны почувствовали местные жители. В связи с этим мы тоже не стоим на месте. Хотим развиваться вместе с вами. Будем подстраиваться под вас, открывать новые специальности под ваши потребности. Я думаю, в приоритете должны быть местные жители: чтобы выпускники школ не уезжали учиться в другие города, а могли здесь, в Сарани, получить профессию и устроиться на работу, – говорит директор Саранского технического колледжа Алина Есимханова.

Она рассказала о планах открыть Центр компетенций «Полимерное производство». Это актуально, потому что несколько предприятий в городе работают в этой сфере.

В колледже будут открывать и новые специальности: «технология полимерного производства», «монтаж и эксплуатация холодильных компрессорных

машин и установок», «трубное производство».

В социальных партнёрах колледжа – компании, работающие в индустриальной зоне. Завод горячего цинкования ещё не открылся, но сотрудничество с ним уже начато: подписана Дорожная карта. Есть договорённость о совместной подготовке специалистов сварочного дела.

В колледже сейчас обучаются 395 студентов. Дуальным обучением охвачен 41%. Задача – двигаться дальше в этом направлении, чтобы студенты могли получать практические навыки в реальных условиях на предприятиях.

Совместный проект также обговаривается с фондом «Қазақстан халқына». В колледже хотят оборудовать современную мастерскую или лабораторию для студентов, обучающихся по специальности «подземный электрослесарь».

Компания QazTehna откроет в колледже именной кабинет, отремонтирует помещение на свои средства.

– Мы с Саранским техническим колледжем работаем с самого начала запуска предприятия. С каждым годом больше берём студентов на практику, участвуем в дуальном обучении. А вообще, с трудностями в подготовке кадров столкнулись на этапе становления. К примеру, есть единый квалификационный справочник профессий, и даже там не было наших основных специальностей. Пришлось в этом направлении много поработать. Сейчас у нас стратегическое партнёрство с четырьмя колледжами Карагандинской области. С транспортно-технологическим колледжем открываем специальность «маляр автотранспортных средств». В этом году первыми в Казахстане открыли образовательную программу бакалавриата «автомобилестроение» с Карагандинским индустриальным университетом, – рассказал руководитель корпоративного университета компании QazTehna Айдос Айтбаев.

На встрече были подписаны и новые меморандумы о партнёрстве между колледжем и предприятиями.



ЖҰМЫСШЫ – МЕРЕЙЛІ МАМАНДЫҚ



«Саранкоммунсервисте» жұмыс істеп келемін. Шүкір, жұмысым жақсы. Маған мотивация береді. Өзім талпынып тұрамын. Әріптестеріммен ұйымшылмыз. Бір-бірімізге көмектесеміз. Ал біздің жұмыс күніміз таңертең ерте басталады. Бір жерге шықпас бұрын ең алдымен

етеді. Алайда бос уақытын отбасына арнағанды құба-құп көреді. Жары Тоқмағамбетова Гүлнар Жұмабекқызымен бірге шаңырақ көтергендеріне 40 жылдай уақыт өткен. Ұлын ұяға, қыздарын қияға қондырып, бүгінде 12 немере сүйіп отыр.



ЖҰМЫСШЫ  
МАМАНДЫҚТАРЫНЫҢ  
ЖЫЛЫ

## АДАЛ ЕҢБЕГІМЕН АБЫРОЙЛЫ

Дина ӘБДІҒАЛИЕВА

**Ешкімнің ала жібін аттамаған, өзінің адал еңбегімен ортасында абыройлы Тоқмағамбетов Бөлтірік Зарутайұлы 43 жылдан артық темір тұлпарды тізгіндеп келеді. Саран қаласы әкімдігі қалалық тұрғын үй коммуналдық шаруашылығы, жолаушылар көлігі және автомобиль жолдары бөлімінің шаруашылық жүргізу құқығындағы «Саранкоммунсервис» коммуналдық мемлекеттік кәсіпорында жұмыс істеп жүргеніне де 16 жылдан асты.**

Бөлтірік Зарутайұлы – көп балалы отбасыдан шыққан Нұра ауданының тумасы. Өзі дәнекерлеуші, өзі механизатор, өзі токарь, әрі слесарь. Маңдай термен тапқан нанның дәмі тәтті болатынын жастайынан білетін еңбекқор адам.

- Мен Қарағанды облысы, Нұра ауданы, Завьяловка ауылында дүниеге келдім. Кейін отбасымызбен Кертінді (бұрынғы Казгородок) ауылына көшіп бардық. Онда сегіз класс бітіріп, Черниевкадағы №105 орта кәсіптік-техникалық училищеге түстім, сонда трактордың, шопырдың оқуын оқыдым,- деп Бөлтірік Зарутайұлы бізбен жастық шағындағы естеліктерімен бөлісті.

Оқуын сәтті оқып, екі жыл әскерде, Отан алдындағы борышын өтеп келгеннен кейін ауылына қайта оралып, жұмысқа атбасын бұрған. Тракторда істеген, комбайнда егін шапқан. Үйленіп, іргесі берік отбасын құрды. Оның айтуы бойынша, 2003 жылға дейін ауылда істеп, балалары оқуға түскеннен кейін олардың қасына келген. 2009 жылы «Саранкоммунсервис» коммуналдық мемлекеттік кәсіпорнына жұмысқа орналасқан.

- Біздің уақытта ата-анамыз «Оқы» деп жиі айтатын. Өзіміздің тұқымда барлығымызды техникаға тартатын. Өзім де соған қызықтым. Саранға келгелі

техниканы қараймыз. Дайындаймыз, содан кейін ғана объектілерге кетеміз. Сегіз болмай жұмыста отырамыз, - дейді Бөлтірік Зарутайұлы.

Тіпті, тәулік бойы жұмыста өткізген күндері де аз емес. Жұмысқа еті үйреніп кеткені соншалық, қазірдің өзінде жұмыссыз отыра алмайды. Әрдайым қозғалыста, ізденісте жүреді. Жазда сәті түсіп жатса балық аулағанды ермек

- Ұлым – шахтер, үлкен қызым есеп-қисап жақта, кіші қызым балабақшада істейді. Мен үшін немерелерімді көрсем сол өмірдің мәні. Немерелерімді көрмесем үйде отыра алмаймын. Күнде болсын, кешке жақын балаларыма хабарласамын. Қал-жағдайларын, денсаулықтарын сұрап тұрамын. Керек болса өзім жолда соғып кетемін. Үлкен қызымның балалары ғана алыста, оларға жиі



бара алмаймын. Алайда барлығын бірдей жақсы көремін. Осы балаларымыз үшін, немерелеріміз үшін өмір сүреміз, - дейді айрандай ұйыған отбасының отағасы.

Бөлтірік Зарутайұлы авариялық жағдайлардағы ақаулықтарды жойып қана қоймай, жөндеу жұмыстарын жүргізгенде инстаграм әлеуметтік желісіндегі парақшасы арқылы халықты ақпараттандырып тұрады. Тек хабарлап қана қоймай, келіп-түскен хаттарға, пікірлерге де жауап беріп, сақтық шараларын сақтауға шақырады. Көлік учаскесінде экскаваторщик ретінде қаланың әр бұрышын жақсы танитын жандардың бірі десек те қателеспейміз. Себебі жұмыстың ауқымына қарамастан әрдайым басы-қасынан табылады. Адал еңбегімен абыройға бөленіп, өзінің жауапкершілігімен, әрі өте еңбекқорлығымен әрдайым сыйлы.

ИЛИАС ЕСЕНБЕРЛИННИҢ ТУҒАНЫНА 110 ЖЫЛ

## ЖАЗУШЫНЫҢ ШЫҒАРМАШЫЛЫҒЫ ДӘРІПТЕЛДІ



Дина ӘБДІҒАЛИЕВА

**29 қаңтар күні Ақтас кентінің мәдени-сауық орталығында аса көрнекті қазақ жазушысы Илияс Есенберлиннің 110 жылдығына арналған «Ғасыр адамы» атты әдеби-танымдық сағаты өтті.**

Жасөспірімдердің оқырмандық талғамын, санасын қалыптастыру, әдебиет пен тарих арқылы рухани жан дүниесін байыту мақсатында өткен шараға №16 жалпы білім беретін мектептің 9 және 10-сынып оқушылары қатысты. Үш бөлімнен құралған әдеби-танымдық сағат аясында білім алушыларға «Қаһар», «Алмас

қылыш», «Жанталас», «Қауіпті өткел», «Ғашықтар» және басқа да романдардың авторы, драматургия, кино, аударма саласында еңбегі сіңген Илияс Есенберлиннің жүріп өткен жолы баян етілді.

Ақтас кентінің мәдени-сауық орталығының әдіскері Нұрзия Фаттахова жазушының өмірбаянынан сыр шертсе, сол орталықтың мәдени ұйымдастырушы Жанар Султанбекова әдеби тұлғаның көркем шығармаларына шолу жасаған. Әрі Илияс Есенберлиннің шығармашылығында белгілі «Көшпенділер» роман-трилогиясына бөлек тоқталып, тарихи тұлғалардың оқиғалары суреттелді. Шара соңында балаларға ширату сәтін сыйлаған ойын форматында викторина ұйымдастырылды. Қатысушылар да сұрақтарға жауап беріп, барынша белсенді болған.

## Сараным саябағым...

*Сараным саябағым,  
Өзіңді саяладым,  
Мәуелі бәйтеректей,  
Жаңарып, жайқаласың.*

*Жетпіс жас асқар асу,  
Мақсат бар алға басу,  
Достықты сақтай білген,  
Халқың бар бауырласу.*

*Өндіріс орындарың,  
Кенге бай қойындарың,  
Бірлікпен еңбек етер,  
Бүгінде ұл-қыздарың.*

*Жаса, алға Сарандықтар!  
Қазақ елінің бір бөлшегі  
Саранымның самалында,  
Еркін өсер әрбір жасы.*

**О. Бартаева**

КІТАП - БІЛІМ БҰЛАҒЫ

## Әл - Фараби мұрасы Қазақстанның мақтанышы

Әбу Насыр әл-Фараби — орта ғасырлардағы ұлы ғұламалардың бірі, философ, ғалым және ойшыл. Ол VIII-IX ғасырларда өмір сүріп, ислам әлемінің мәдениеті мен ғылымына үлкен үлес қосқан тұлға. Әл-Фараби жас кезінде білім алған қала ретінде Бағдатты (қазіргі Ирак) атап өтуге болады. Оның білім жолы философия, математика, астрономия, музыка, логика, медицина және көптеген басқа ғылымдар салаларын қамтыды. Ол білімін өз заманындағы ұлы ғалымдардан алды, әсіресе араб ғылымы мен грек философиясын терең меңгерді.

Әл-Фараби өз заманының көп саласында еңбек еткен ғалым болғандықтан, оның шығармашылығы әртүрлі тақырыптарды қамтиды. Сол кезеңдегі маңызды философиялық және ғылыми бағыттар бойынша көптеген еңбектер жазды. Еңбектердің көпшілігі араб тілінде жазылған.

Әл-Фарабидің философиясы әсіресе Аристотель мен Платонның ойларын терең түсінуге негізделген. Оның ең маңызды еңбектерінің бірі — «Философияның ұлы кітабы» (Іс-тәжірибе мен теорияның бірігуі), онда ол адамгершілік, саясат, мо-

раль мен логика мәселелерін талқылайды. Оның еңбектерінде философия мен ғылымның, логиканың, этиканың негіздері және олардың қоғамға әсері туралы ойлар кездеседі.

Саран қаласының орталық қалалық кітапханасында әл-Фарабидың бірнеше еңбектері сақталған. Мысалы: «Қайырымды қала тұрғындарының көзқарастары» атты еңбекте ойшылдың идеалды қоғамның құрылымы мен оның тұрғындарының моральдық және этикалық қасиеттері туралы толығырақ айтады. Ол қоғамның дұрыс дамуы үшін адамдардың ақыл-ойы мен руханилығы маңызды екенін көрсетеді. Әбу Насыр әл-Фарабидың көптомдық еңбегі қазақ, орыс және ағылшын тілдерінде басылып шыққан. Көптомдық басылымдар көбінесе әл-Фарабидың маңызды еңбектерін қамтиды, оның ішінде философиялық трактаттар, логикалық жұмыстар, музыка туралы зерттеулер және қоғам мен мемлекет туралы ойлары сияқты шығармалары бар. Мұндай басылымдар, әсіресе қазіргі Қазақстанда және оның шекарасынан тыс жерлерде, әл-Фарабидың мұрасын зерттеу және тарату процесін



жетілдіруге ықпал етеді. Осы және өзге де кітаптар қызығушылықтарыңызды оятса Саран қаласының орталық қалалық кітапханасынан келіп оқуларыңызға болады.

Қорытындылай келе, әл-Фараби ұлы тұлға ретінде тек араб немесе ислам

әлемінде ғана емес, бүкіл адамзаттың мәдениеті мен ғылымына үлкен әсер етті. Оның мұрасы бүгінгі күні де өзектілігін жоғалтқан жоқ.

**Ж. ҚҰРЫШБЕКОВА,**  
Саран қаласының ОҚК  
оқу залының кітапханашысы

САҚТЫҚТА ҚОРЛЫҚ ЖОҚ

# ӨРТ ҚАУІПСІЗДІГІНІҢ КЕПІЛІ – САҚТЫҚ ШАРАЛАРЫ



Дина ӘБДІҒАЛИЕВА

**Қалалық төтенше жағдайлар бөлімі «Сіздің үйіңізге қауіпсіздік» акциясын қолға алды. Оның мақсаты – тұрғындарға өрт қауіпсіздігі мәдениетін үйрету.**

29 қаңтар күні Саран қаласының төтенше жағдайлар бөлімінің қызметкерлері жергілікті атқарушы органдармен бірлесіп «Сіздің үйіңізге қауіпсіздік» атты акциясы аясында Ақтас кентіндегі әлеуметтік осал топтардың және көп балалы отбасылардың үйлеріне көміртегі тотығы датчигін орнатты. Әрі тұрғындарға сақтық шаралары жазылған ақпараттық жадьнамаларды таратты.

Қалалық төтенше жағдайлар бөлімінің инженері, азаматтық қорғау лейтенанты Мирас Жүнісбектің айтуы бойынша, жылыту маусымы басталғалы бері, қала аумағында 15 жану

фактісі болған оның 14 жеке тұрғын үй секторында орын алса, ал биыл жыл басынан бастап тұрғын секторында 4 жану оқиғасы тіркелген.

Жалпы тұрғын үйлерде өртті болдырмау, өрт қауіпсіздігін сақтау, өрттің тілсіз жау екендігі аз айтылмайды. Сонда да жеке тұрғын үй секторларында өрт оқиғалары көп орын алып отыр. Қыс мезгілінде, яғни жылыту маусымы басталған уақытта тұрғын үйлерде ереже сай салынбаған жылу пештерінің ақаулығынан, қарапайым сақтық шаралардың дұрыс сақталынауынан өрт оқиғалары кездесіп жатады. Сол себепті қалалық төтенше жағдайлар бөлімінің қызметкерлері әрдайым қала тұрғындарын өрт қауіпсіздігі ережелерін сақтауға шақырады. Үй иелеріне ақпараттық-түсіндіру жұмыстарын жүргізіп, рейдтер өткізіп келеді.

Қарапайым ұқыптылық пен тұрғындардың тұрмыстық мәдениеті тосыннан болатын көптеген өрттен аман алып қалады. Сондықтан да абай болайық.



ОЧС Г. САРАНИ ИНФОРМИРУЕТ

## В РАМКАХ ГОТОВНОСТИ К ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ

Надежда ЦХАЙ

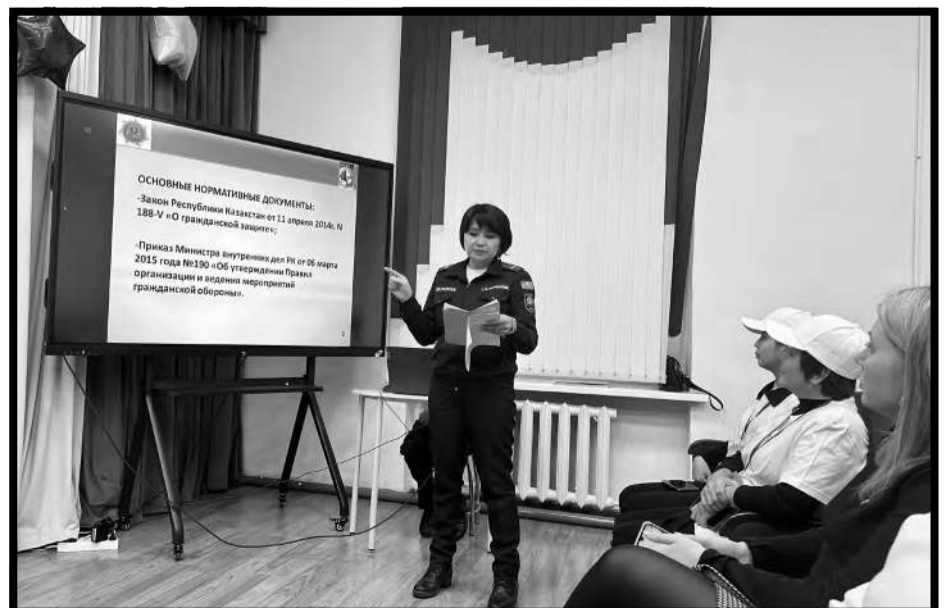
**В понедельник на базе общеобразовательной школы имени Абая состоялась учебно-методический сбор для руководителей сборных и приемных эвакуационных пунктов нашего города. Сбор прошел по поручению председателя эвакуационной комиссии заместителя акима С. Бейскеева.**

Чрезвычайные ситуации, стихийные бедствия – проблемы с которыми сталкиваемся достаточно часто. При их возникновении требуется проведение ряда работ, к которым относится и эвакуация населения, из зоны риска. Для того, чтобы процесс проходил упорядоченно, в соответствии с требованиями норм законодательства, на территории города Сарани действует два сборных эвакуационных пункта на базе Дома культуры и Культурно – досугового центра п. Актас и девять приемных эвакуационных пунктов, расположенных на базе общеобразовательных школ и в общежитии СВГТК.

На первом этапе методического сбора было показано практическое развертывание приемного эвакуационного пункта №7 на базе данной школы. Так как основными целями создания пунктов является учет и распределение населения, подлежащего эвакуации, а также, оказания психологической, медицинской помощи пострадавшим и членам их семей, а также связь со спасателями, акиматом города. Сотрудники ПЭП №7 показали как практически принять, зарегистрировать, оказать необходимую помощь эвакуированным при чрезвычайной ситуации.

На втором этапе прошло теоретическое обучение. Были рассмотрены примеры нормативных документов, даны ответы на вопросы о том, что такое эвакуация, для чего созданы эвакуационные пункты, как осуществлять их регистрацию и т.д. Данная часть сбора была посвящена организации эвакуационных мероприятий при различных чрезвычайных ситуациях.

В заключение были озвучены итоги эвакуационных тренировок которые проводились во всех приемных и сборных эвакуационных пунктах, а также даны соответствующие поручения.



СКАЖИ НАРКОТИКАМ - НЕТ!

# НАРКОТИКИ И ПОДРОСТКИ В КАЗАХСТАНЕ: КАК НЕ УПУСТИТЬ МОМЕНТ И ВОВРЕМЯ ПОМОЧЬ

liter.kz

В Казахстане растет число подростков, столкнувшихся с наркотической зависимостью. Почему молодежь попадает в эту ловушку, как вовремя заметить проблему и что делать, если подозрения подтвердились? На эти вопросы в беседе с Liter.kz ответил нарколог Айдар Сулейменов, делясь реальными историями и практическими рекомендациями.

В Казахстане все больше подростков сталкиваются с проблемой наркотической зависимости, в частности, употребляя синтетические наркотики.

«Подростки находятся в сложном переходном возрасте, когда они активно ищут свое место в обществе и стремятся к самовыражению», - объясняет Айдар Сулейменов.

Социальное давление и желание быть «как все» часто становятся решающими факторами.

«Некоторые подростки пытаются справиться с внутренними конфликтами, стрессом, депрессией или семейными проблемами через наркотики. А кто-то просто хочет испытать новые ощущения, особенно если видит, что сверстники уже это делают», - добавил он.

## Тревожная статистика

В Казахстане под динамическим наблюдением находятся более 18 тысяч пациентов, употреблявших наркотики. К сожалению, число больных, одержимых новыми психоактивными синтетическими веществами, резко возросло. К примеру, в 2018 году в стране под динамическим контролем находились 147 жителей, употреблявших синтетические наркотические средства, в 2023 году их уже было 731 человек. Данных по 2024 году пока нет.

К слову, синтетические наркотики - одна из многочисленных, и, пожалуй, самых быстрорастущих проблем наркотрафика в Казахстане. Объем конфискации разных «солей», «экстази» и других синтетических каннабиноидов за последние несколько лет в РК вырос в 143,4 раза, с 7,7 кг до 1,1 тонны.

Причем, 1,1 тонна - это объем, попавший в руки полицейских. Предположительных данных о том, сколько еще тонн «синтетики» нашли своих покупателей, в открытых источниках нет.

Особенность торговли именно синтетическими наркотиками состоит в том, что дилеры «работают» на молодежную целевую аудиторию и делают это через все возможные современные способы. Они активно пользуются мессенджерами, крипто-кошельками, ботами для распространения объявлений. По данным МВД РК, за прошлый год в стране было заблокировано более 3 тысяч разных сайтов наркодилеров и 1,3 тыс. интернет-магазинов в Telegram. Однако, как только закрывают одни каналы, преступники тут же открывают новые.

Всего, как отметил заместитель министра внутренних дел Санжар Адиллов, в 2024 году за преступления, связанные с наркотиками, задержали 49 подростков. Из них девять находятся в учреждениях Комитета уголовно-исполнительной системы (КУИС).

## Кто в группе риска

По словам Сулейменова, дети из неблагополучных семей, где присутству-

ет насилие или зависимость родителей, находятся в группе риска.

«Подростки с низкой самооценкой, проблемами в учебе или трудностями в общении со сверстниками и родителями тоже подвержены опасности», - отмечает он.

Особенно это касается тех, кто ищет «свой круг» или испытывает давление со стороны сверстников.

## Как распознать проблему?

«Изменения в поведении - первые сигналы. Если подросток резко теряет интерес к учебе, становится замкнутым, агрессивным или, наоборот, апатичным, это повод для беспокойства», - объясняет Сулейменов.

Физические признаки могут включать потерю аппетита, проблемы со сном, частую усталость и изменения во внешности. Нарколог советует родителям обратить внимание на новых друзей ребенка, скрытность в общении и странные предметы, такие как трубки или пакетики с неизвестным содержимым.

«Многие подростки верят, что «легкие» наркотики не вызывают зависимости или что они могут контролировать ситуацию и бросить в любой момент. Это опасные заблуждения», - считает специалист.

Подростки часто думают, что наркотики помогают расслабиться и решать проблемы, но это далеко от правды.

## Роль социальных сетей

Сегодня социальные сети стали основным каналом информации для молодежи, - говорит нарколог. К сожалению, они часто используются для пропаганды наркотиков. В интернете можно найти информацию о том, как употребить наркотики, где их купить, а также существуют группы, в которых подростки делятся своими «опытом». Это, по словам Сулейменова, создает ложное ощущение безопасности и доступности.

Мы не могли не спросить у специалиста, можно ли предотвратить наркозависимость и есть ли какая-то профилактика? Сулейменов ответил, что можно, и профилактика должна быть комплексной.

«Важно вести просветительскую работу с детьми, объясняя им реальные последствия употребления наркотиков. Школьные программы, вовлечение подростков в спортивные и творческие мероприятия, семейные ценности и открытое общение с детьми - это ключевые элементы профилактики», - сказал он.

Если вы думаете, что ваши дети еще маленькие и не нужно с ними говорить о наркотиках, то вы ошибаетесь. С детьми нужно и важно говорить о наркотиках и их последствиях.

«Разговоры должны быть честными и открытыми. Важно говорить с ребенком на равных, не осуждая, а объясняя. Подчеркните, что вы всегда готовы поддержать его, независимо от ситуации. Постарайтесь создать доверительную атмосферу, где ребенок не будет бояться поделиться своими переживаниями и вопросами. Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики, не стоит сразу обвинять его. Спокойно поговорите с ним, попытайтесь выяснить, что его беспокоит. Если подозрения подтверждаются, обратитесь за помощью к специалистам - наркологам, психологам. Чем раньше начнется лечение, тем выше



шансы на успешное восстановление», - сказал нарколог.

## Методы лечения и реабилитации

Лечение должно быть комплексным и включать медицинскую терапию, психологическую поддержку, работу с семьей. Важно вовлекать подростка в социальные программы, где он сможет найти новые интересы и окружение. Групповая терапия, индивидуальные консультации и поддержка со стороны близких играют огромную роль в реабилитации.

В Казахстане в 76 поликлиниках и районных больницах функционирует 212 кабинетов психологов. Кроме того, в 2016 году в Казахстане обучалось 30 психиатров, специалистов-наркологов в год, в настоящее время 152 резидента, получившие образовательные гранты, обучающиеся в высших учебных заведениях. За последние семь лет количество специалистов-психологов, наркологов увеличилось на 15-20%.

В центрах стационарной помощи страны имеется 3 747 коек. Из них 270 коек предназначены для медико-социального оздоровления. В начале прошлого года в стране начали работу 6 оздоровительных отделений, а к концу года оздоровительные отделения открылись в 13 регионах.

## Роль школы в профилактике

Школа - это место, где подросток проводит большую часть времени, поэтому образовательные учреждения могут существенно влиять на его мировоззрение. Программы профилактики, занятия по здоровому образу жизни, поддержка школьных психологов и социальные проекты помогают сформировать у детей правильное отношение к жизни без наркотиков.

«Употребление наркотиков приводит к серьезным проблемам со здоровьем: нарушению работы мозга, сердца, печени, почек, развитию психических заболеваний, а также сильной зависимости. Эти последствия могут быть необратимыми и сильно влиять на качество жизни. Поэтому в Казахстане действуют государственные программы, направленные на профилактику и лечение наркотической зависимости. Существуют реабилитационные центры, где предоставляется комплексная помощь подросткам и их семьям, включая медицинскую, психологическую и социальную поддержку», - сказал Айдар Сулейменов.

Также, по его словам, употребление наркотиков приводит к серьезным

проблемам со здоровьем: нарушениям работы мозга, сердца, печени, почек, развитию психических заболеваний.

«Эти последствия могут быть необратимыми и сильно влиять на качество жизни. Именно поэтому дети должны об этом знать и говорить нужно повсеместно, даже в школе», - заметил специалист.

## Программы поддержки в Казахстане

В Казахстане действуют государственные программы, направленные на профилактику и лечение наркотической зависимости.

На сегодня наркологическая помощь населению осуществляется в 204 кабинетах психического здоровья на районном уровне и в 83 первичных центрах психического здоровья на уровне городских поликлиник. В первичных центрах ведут работу мультидисциплинарные команды в составе врача-психиатра, психотерапевта, психолога, социального работника.

Медико-социальная помощь, в том числе реабилитация, оказывается на стационарном уровне в региональных центрах психического здоровья, которые функционируют во всех регионах, в том числе в филиале республиканского научно-практического центра психического здоровья в Павлодаре. В структуре центров психического здоровья развернуто более 3 тыс. 700 коек наркологического профиля круглосуточного пребывания.

Помощь наркозависимым подросткам оказывается и в колонии для несовершеннолетних. С первых дней пребывания подростков в учреждениях ведется работа по профилактике и реабилитации. В рамках этой программы проводятся:

- лекции и беседы;
- консультации с наркологами и психиатрами;
- мероприятия с участием неправительственных организаций.

Кроме того, применяется комплекс образовательных, медицинских и оперативных мер, направленных на помощь подросткам.

В завершение Айдар Сулейменов подчеркнул, что каждый случай уникален, и важно вовремя обратиться за помощью, чтобы спасти жизнь и будущее подростка. Только работая вместе, мы можем остановить распространение наркотиков среди молодежи и помочь им найти свой путь в жизни без зависимости.

# РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

## ТРЕБУЕТСЯ

ТОО «Suprare» требуются укладчик-упаковщик, оператор, кочегар, грузчик, водитель погрузчика, разнорабочий, помощник учетчика. Официальное трудоустройство, согласно законодательства ТК РК.  
Т.: 8-775-282-90-18 (звонить в будни с 8.00 до 17.00).

На предприятие требуются: токари, сборщики РТИ, пресовщики, вальцовщики, разнорабочие. При необходимости возможно обучение на базе самого предприятия.  
Заработная плата выплачивается своевременно + полный соц. пакет.  
Обращаться: г. Сарань, ул. Чкалова, 2/4 (возле сауны «Эдем») 7-45-60, 8-702-655-23-38.

ПКСК «Надежда» требуются слесарь, сантехник. Т.: 7-05-30.

## УСЛУГИ

Уголь, шлам, песок, балласт. Грузоперевозки. Т.: 5-29-98, 8-705-251-70-92.

Все виды ремонта квартир, электрик-сантехник-плотник. Т.: 8-771-372-56-88, 8-702-359-46-02.

Реставрация подушек, сухая чистка с заменой наперника, дезинфекция клещей ультрафиолетом. Ул. Победы, 32. Т.: 8-747-703-48-50, Ирина.

**Предлагаю профессиональный** ремонт имп. ТВ, холодильников, стир. маш.-автомат, микр. печей. На дому, с гарант. Т.: 8-777-396-81-27

## ПРОДАЕТСЯ

Срочно продается дом. Т.: 5-19-21.

2-к кв. по ул. Победы, дом 38, второй этаж, солнечная сторона, большой балкон. Торг уместен. Т.: 7-66-59, 8-702-548-74-12.

1-к кв. в п. Актас, ул. Первомайская, 2 этаж, с мебелью и бытовой техникой. Т.: 8-708-545-82-18.

3-к кв в р/н Мечети, неугловая, цена договорная. Т.: 8-701-641-11-14.

## КУПЛЮ

Монеты, значки и банкноты СССР, сувенирные машинки 1:43 СССР. Т.: 8-701-715-60-49.

## КОЛОНКА НОТАРИУСА

Нотариусы г. Сарани сообщают, что 30.01.2025 г. открылось наследственное дело после умершей 10.11.2024 г. Пеньковой Валентины Николаевны. Всем наследникам умершей необходимо обратиться в любую нотариальную контору г. Сарани в срок до 10.05.2025 г.

Лицензия №000286 от 31.12.2004 года Министерства юстиции РК

**ANTI KOR**  
Агентство Республики Казахстан по противодействию коррупции  
(Антикоррупционная служба)

**ЕСЛИ ВЫ СТОЛКНУЛИСЬ С КОРРУПЦИЕЙ,  
ЗВОНИТЕ ПО НОМЕРУ**

CALL-ЦЕНТР **1424** ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ  
#НЕДАВАЙВЗЯТКИ #ПАРАБЕРМЕ

В ГУ «Отдел образования города Сарани» действует **телефон доверия: 5-06-01** по профилактике суицида несовершеннолетних.

											Бурый скалозуб	Лодка, сделанная из бревна	Воинственная богиня у индусов
Черта льда	Фарм-препарат	За какой эффект ценят тромбон?	Изготовление полотна	"Малое О" в алфавите греков	Гордость газеты в цифрах	Неумеха и растяпа							
			Сарцина как бактерия	Содержится в ястыке						Гора, символ Иерусалима	Забота, ненавистная молодым	Цитрус с сахарными нотками	
Возглас с угрозой	Абориген грядки				Рифма к "речке" у Незнайки	Склонный к многословию							
			Что выбирал буриданов осёл?	Два пальца за головой						"Остров Лебеда" на карте Уэльса	Жрица римской богини очага	Фильм про Афганистан	
Стрельба по леньев в печке	Автор романа "Остров Крым"					Кто играет с переодеванием?							
			Околица	Приоратский в Гатчине	Авиаполк "Нормандия-..."					Лосося рыба			
Шелками схвачен	Охотник с зубастым прозвищем				Болоньевые ...	Алкоголь из кумыса			"Полковник ... приехал на фронт"				
					Часть палубы корабля						С Дона её нет	Евангелист в образе льва	
				Приток Шилки	Колода из 78 карт				Беда, пригодная для сцены				
						Исполнили хит "Мамма Миа"					Спидометр на яхте		
			Река в Азии с аллигаторами	Российская кинопремия					Энергетический центр организма				
						"Яблоко Диониса"					Земельная мера		



# ПОДПИСКА



**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ:**  
 ГОДОВАЯ - 5830 ТГ.  
 ПОЛУГODOВАЯ - 2915 ТГ.  
 ТРИ МЕСЯЦА - 1458 ТГ.

**АЛЬТЕРНАТИВНАЯ:**  
 ГОДОВАЯ - 4000 ТГ.  
 ПОЛУГODOВАЯ - 2000 ТГ.  
 ТРИ МЕСЯЦА - 1000 ТГ.

**ЮРИДИЧЕСКАЯ:**  
 ГОДОВАЯ - 13794 ТГ.  
 ПОЛУГODOВАЯ - 6897 ТГ.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ В РЕДАКЦИИ ПО УЛ. ЖАМБЫЛА, 69/1  
 ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ: +7 775 945 23 23 (WHATSAPP)



## РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

На LED экране



**Подавайте объявления НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

+7 775 945 23 23

ПН-ПТ С 9.00 ДО 18.00 ЧАСОВ



КАРАГАНДИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
 ОРДЕНА ДРУЖБЫ НАРОДОВ  
 РУССКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ  
**ТЕАТР**  
 и.и. К.С. Станиславского

**kassy.kz**  
**ТИКЕТОН**  
 Онлайн-покупка билетов  
**kino.kz**

## РЕПЕРТУАР

2025

stanislavsky.kz

- 01 СН/СБ** 17.00 У. Шекспир  
**МАКБЕТ**  
екі көрiнiстi трагедия  
трагедия в двух действиях /16+
- 02 ЖК/ВС** 17.00 А. Островский  
**ЖЕНИТЬБА  
БАЛЬЗАМИНОВА**  
екі көрiнiстi арман  
мечтания в двух действиях/12+
- 07 ЖМ/ПТ** 18.30 А. Баймухаметов  
**НАВСТРЕЧУ МЕЧТЕ**  
ерлiкciз повесть  
негероическая повесть/14+
- 08 СН/СБ** 17.00 А. Чехов  
**ВИШНЁВЫЙ САД**  
екі көрiнiстi комедия  
комедия в двух действиях/12+
- 09 ЖК/ВС** 17.00 Р. Тома  
**8 ЖЕНЩИН**  
детективтi комидрама  
детективная комидрама /16+
- 13 БС/ЧТ** 18.30 Р. Белецкий  
**РАЗГОВОР,  
КОТОРОГО  
НЕ БЫЛО**  
трагикомедия/16+

- 14 ЖМ/ПТ** 18.30 Л. Филатов  
**ЛЮБОВЬ  
К ТРЁМ  
АПЕЛЬСИНАМ**  
ересектерге арналган ертегi  
сказка для взрослых /16+
- 15 СН/СБ** 17.00 Н. Коляда  
**БАБА ШАНЕЛЬ**  
орыс халық мюзиклi  
русский народный мюзикл /16+
- 16 ЖК/ВС** 17.00 Б. Рацер, В. Константинов  
А. Цагарелидiң шығармасы желiсi бойынша  
по мотивам произведения А. Цагарели  
**ХАНУМА,  
ИЛИ ЧТО УГОДНО**  
музыкалық пародия  
музыкальная пародия/12+© 2:45
- 22 СН/СБ** 17.00 Н. Гоголь  
**РЕВИЗОР**  
екі көрiнiстi комедия  
комедия в двух действиях /12+
- 23 ЖК/ВС** 17.00 А. Вампилов  
**СТАРШИЙ СЫН**  
лирикалық комедия  
лирическая комедия /12+
- 26 СР/СР** 18.30 С. Капилевич, И. Васьковская  
**7**  
деректi спектакль  
документальный спектакль /18+

- БАЛАЛАРҒА АРНАЛҒАН ЕРТЕГІЛЕР  
ДЛЯ ДЕТЕЙ**
- 08 СН/СБ** 12.00 О. Розум  
**ВОЛШЕБНАЯ  
ХЛОПУШКА**  
музыкалық ертегi  
музыкальная сказка /3+
- 15 СН/СБ** 12.00 В. Ткачѳв  
**А КТО ЭТО  
ПРОТИВ  
СНЕГОВИКА?**  
интерактивтi эқшн-ертегi  
интерактивная сказка-эқшн /3+/  
реж. И. Егорова
- 16 ЖК/ВС** 12.00 А. Большакова  
**ЩЕЛКУНЧИК**  
сиқырлы ертегi  
волшебная сказка /5+
- 22 СН/СБ** 12.00 **ПРЕМЬЕРА!**  
Е. Журавлева  
**ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
ВИННИ-ПУХА**  
музыкалық ертегi  
музыкальная сказка /3+

Репертуарда өзгерістер болуы мүмкін В репертуаре возможны изменения **тел. 30 12 04**

**Саран  
газетi**

Директор  
 ТОО «Саран  
 тынысы»,  
 главный редактор  
 Б.Е. МАЙПАСОВА

Газета зарегистрирована  
 в Министерстве  
 информации и  
 коммуникаций  
 Республики Казахстан.  
 Свидетельство 16307-Г  
 от 18.01.2017 г.  
 (номер и дата первичной  
 постановки на учет  
 № 869-Г, 16.09.1999 г.)

Собственник:  
 ТОО «Саран  
 тынысы»

Адрес  
 редакции:  
 101200  
 г. Сарань,  
 ул. Жамбыла, 69/1  
 Тел., факс: 5-10-15  
 sarangazeti@mail.ru

Выходит  
 два раза в  
 неделю,  
 форматом А3  
 Тираж 774  
 Распространяется  
 по подписке и в розницу  
 в г. Сарани и пос. Актас

Газета  
 набрана  
 и сверстана  
 в редакции

Отпечатано в ТОО  
 «Типография «Арқо»  
 100009  
 г. Караганда,  
 ул. Сатпаева, 15  
 Печать офсетная.  
 Заказ № 10

Опубликованные матери-  
 алы не всегда отражают  
 точку зрения редакции.  
 Ответственность за  
 достоверность сведений,  
 содержащихся в публика-  
 циях и рекламном тексте,  
 несут авторы публикаций  
 и рекламодатели.