Издается с 20 декабря 1999 года

Саран газеті

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

15 мая
2024 года
СРЕДА
№ 38-39 (1638-1639)

ТЕМА НОМЕРА:

Желаю тебе, земля моя, высокого неба ясного и счастья желаю тебе!

СТР.4

Читайте нас на сайте sarangazeti.kz, а также в saran_today, saran_gazeti sarangazeti

Глава государства принял министра культуры и информации Аиду Балаеву

Президент заслушал отчет об итогах работы министерства культуры и информации, а также перспективных подходах к дальнейшей деятельности ведомства.

Касым-Жомарт Токаев был проинформирован о мерах, принимаемых в сферах информации, культуры, креативных индустрий, гражданского общества, религии и межэтнических отношений, молодежи и семейно-демографической политики.

Министр озвучила планы ведомства, касающиеся развития курируемых сфер.

По итогам встречи Глава государства поставил перед министерством ряд конкретных задач по развитию инфраструктуры культурных и исторических объектов, поддержке творчества, популяризации культуры Казахстана за рубежом. Кроме того, Аиде Балаевой было поручено активизировать работу по институциональной поддержке и ускоренному развитию креативных индустрий.

akorda.kz

79-Й ГОДОВЩИНЕ ПОСВЯЩАЕТСЯ

В памяти каждое событие

Надежда ЦХАЙ

В юбилейный для нашего родного города год открытие школьного музея Боевой и Трудовой Славы в общеобразовательной школе №2 стало знаковым и особенным событием не только для школьной общественности, но и в целом для горожан.

Школьный музей Боевой и Трудовой Славы имени Курьяновых Михаила Степановича и Анны Михайловны является главным центром патриотического, духовно-нравственного и гражданского воспитания школьников, которые являются одними из главных создателей всех экспозиций музея. Экспозиции являются воплощением совместной работы педагогов, учащихся, родителей и общественных деятелей нашего города. Каждая экспозиция, каждый уголок музея созданы с большим трепетом и любовью, и главное – имеют свою историю. И самое важное - музей носит имена заслуженных ветеранов нашего города, земляков, которые были хорошо известны. Михаил Степанович Курьянов – участник Великой Отечественной войны, Ленинградской битвы, ветеран образования, с 1962 по 1964 год был директором этой школы. Анна Михайловна Курьянова – Почетный гражданин города Сарани, труженик тыла военных лет, награжденная в годы Великой Отечественной войны, Отличник просвещения Казахской ССР. Более двадцати лет Анна Михайловна возглавляла Совет ветеранов нашего города, была инициатором создания Музея Боевой и Трудовой Славы на базе школы №2, в которой началась её педагогическая деятельность в нашем городе.

(ПРОДОЛЖЕНИЕ НА 4 СТР.)

НЕТ – КОРРУПЦИИ!

О противодействии коррупции

В Казахстане борьба с коррупцией стала одним из важнейших стратегических направлений государственной политики. Президент Республики Казахстан Касым-Жомарт Токаев, неоднократно подчеркивал, что коррупция является серьезным злом, которое, хоть и внедряется в общество легко, но искоренить его сложно. Он также выделяет необходимость в широком общественном участии в этом процессе, утверждая, что победа над коррупцией невозможна без активного участия граждан. В этом ключевом аспекте противодействия коррупции принцип солидарности и взаимодействия общества с государством становится крайне важным.

Основные принципы, лежащие в основе борьбы с коррупцией в стране, включают в себя законность, защиту прав и свобод человека и гражданина, прозрачность, активное взаимодействие государственных органов и общественных институтов, комплексное применение мер противодействия коррупции и наказание за коррупционные преступления.

Для эффективной борьбы с коррупцией также важно, чтобы деятельность государственных органов была максимально прозрачной. Граждане должны иметь возможность влиять на принимаемые решения и контролировать их исполнение. В этом контексте открытость и доступность для общества становятся ключевыми принципами деятельности государственных институтов.

Например, в городе Сарани руководители государственных учреждений активно проводят работу с государственными служащими по предотвращению коррупционных проявлений и соблюдению законодательства. Особое внимание уделяется созданию условий для обращения граждан, включая разработку информационных порталов и работы «Открытого акимата», где граждане могут получить необходимую помощь и консультации, а также сообщить о фактах коррупции.

Кроме того, широкое внедрение электронного правительства и возможность получения государственных услуг через интернет способствуют снижению коррупционных рисков и повышению прозрачности процессов.

Таким образом, борьба с коррупцией в Казахстане требует комплексного подхода и активного участия всех слоев общества. Только совместными усилиями государственных органов, граждан и общественных институтов можно добиться значительных результатов в этой сфере.

Е. Баулыков,
аким города Сарани

ҚҰРЫЛТАЙ 2024

ЖАСТАРҒА ЗОР ҮМІТ АРТЫЛАДЫ

Дина ӘБДІҒАЛИЕВА

Саран қаласы Аналар кеңесінің төрағасы Гүлжан Жүсіпбекова мен қалалық жастар ресурстық орталығының жастар ісі жөніндегі инспекторы Нұрсұлу Сабырова Абай Құнанбаев атындағы Саран жоғары гуманитарлық-техникалық колледжінің студеттерімен «Қоғам мен жастар» тақырыбында кездесу өткізді.

Кездесуде жастарға тәлім-тәрбие беретін тағылымды шаралардың басы-қасында жүретін Гүлжан Жүсіпбекова елімізде жастардың қоғамдағы орны жайлы сөз қозғап, ұлттық құндылықтардың мән-маңыздылығына аса көңіл бөлді.

- Бас қосуымыздың мақсаты – қоғамыздың игі ниетін қалыптастыру, дәстүрлі құндылықтарымызды жастардың бойына жеткізу. Өйткені Қазақстан деген үлкен елдің ең белсенді де, білімді, потенциалдары жоғары, ол – жастар. Сондықтан егеменді еліміздің дамуына, гүлденіне өз үлестеріңізді қосады деген үмітіміз сіздерге бағытталады, - деп өз сөзінде атап өтті Аналар кеңесінің төрағасы.

Сондай-ақ, ел тәуелсіздігі мен оның кең байтақ даласы, тілі мен салт-дәстүрі кеңінен талқыланып, көздің қарашығындай сақталу керектігі айтылды. Қыз баланың бойына тән қасиеттер, көркем мінезділігі мен қазақ қызының бейнесі, болмысы да назардан тыс қалмады.

- Бүгінгі қыз – ертең ана болып, бір шаңырақтың түтінін түзу шығарады. Қазақ қыздары – инабатты, ибалы. Қыз баланың тәрбиесін қозғағанда ұлдарымыздың да тәрбиесіне көп көңіл бөлу керек. Оларға да сен ертең ержетесің, бір жанұяның асыраушысы боласың, біреуге адал жар, қамқор әке боласың деп айту – отбасының міндеті. Мемлекет басшысы Қасым-Жомарт Тоқаев Ұлттық құрылтайда: «Елімізде көзі ашық, көкірегі ояу, ойы ұшқыр, білімді жастар көп. Біз олардың бойына асыл қасиеттерді сіңіруіміз қажет»,-деп айтқан болатын. Жастар – ел болашағы деп бекерден-бекер айтпаймыз. Сіздерге деген үмітіміз өте зор,- деді Гүлжан Жүсіпбекова.

Кездесуде қалалық жастар ресурстық орталығының жастар ісі жөніндегі инспекторы Нұргүл Сабырова өз кезегінде жастарға арналған мүмкіндіктер мен мемлекеттік қолдау бағдарламалары туралы ақпараттық-түсіндірме жұмыстарын жүргізді.

СЫБАЙЛАС ЖЕМҚОРЛЫҚҚА ЖОЛ ЖОҚ!

ЖЕМҚОРЛЫҚ – ІНДЕТ, БІРЛЕСІП КҮРЕСУ – МІНДЕТ

24 сәуір күні Саран қаласының мемлекеттік архивінің жеке жоспары бойынша Саран қаласының Прокуратурасымен бірлескен сыбайлас жемқорлыққа қарсы жұмысты қалыптастыру мақсатында архив қызметкерлеріне сыбайлас жемқорлыққа қарсы көзқарасты қалыптастыру, парасаттылық пен адалдық қағидаттарын насихаттау бойынша «Жемқорлық індет – жою міндет» атты дөңгелек үстел өткізілді.

Бұл отырысқа Саран қаласының прокуроры Қапар Исламхан Сейітханұлы қатысты. Отырысты ашқан архив басшысы Айдын Кулжанбеков ҚР Президенті Қасым-Жомарт Тоқаевтың өз Жарлығымен ҚР 2022-2026 жылдарға бекітілген сыбайлас жемқорлыққа қарсы саясатының тұжырымдамасының маңыздылығын атап өтті.

Өз кезегінде прокурор Қапар Исламхан Сейітханұлы сыбайлас жемқорлықтың алдын алудың тиімді құралдарының бірі тұрақты сыбайлас жемқорлыққа қарсы сананы қалыптастыру болып табылатындығын, оған әрбір азаматтың ортақтасуы қажеттігін баса айтты. Аталған пікірді, сыбайлас жемқорлыққа қарсы іс-қимыл саласындағы жауапты жоғары санатты архивист А.З.Уалибекова, бұл бағытта ай сайын іс шара өткізілетіндігін үлкен жұмыстар атқарылып жатқандығын атап өтті. Дөңгелек үстел барысында сыбайлас жемқорлыққа қарсы саясаттың механизмдерін нығайту, мемлекеттік қызмет жүйесіндегі сыбайлас жемқорлықтар туралы құқық бұзушылықтың алдын алу, сыбайлас жемқорлыққа қарсы насихаттау туралы пікір алмасты.

Жемқорлық – індет, жою – міндет. Сондықтан да онымен күресті тек заң қызметкерлері ғана жүзеге асырады деп бойымызды аулақ салмай, бірлесе күресу баршамыз үшін маңызды іс. Сыбайлас жемқорлық — ұлтымыздың қауіпсіздігіне, еліміздің халықаралық беделіне, азаматтардың конституциялық құқықтары мен бостандықтарына елеулі нұқсан келтіретін қауіпті құбылыс.

Жемқорлықпен күрес кез келген қоғам үшін әрқашан өзекті әрі ғаламдық мәселе. Ал онымен күрестің тиімділігін арттыру кез келген мемлекеттің болашағы үшін стратегиялық мәнге ие. Әсіресе, бұл серпінді дамып келе жатқан және бәсекеге қабілетті әлем елдерінің қатарына кіруді мақсат етіп отырған біздің еліміз үшін өте маңызды.

Қорыта айтқанда, қоғам үшін қауіпті дерт — сыбайлас жемқорлыққа қарсы күресу, оның алдын алу — барша қазақстандықтардың міндеті мен талабы болу керек. Олай болса Қазақстанның әрбір азаматы қоғамның жанашыры болып, жемқорлыққа қарсы күрес жүргізуіміз қажет. Сонда ғана сыбайлас жемқорлықтан таза «Мәңгілік Ел» боламыз.

Айдын Кулжанбеков,
Саран қаласының
архив басшысы

К 70-ЛЕТИЮ ГОРОДА САРАНИ

К 70-летию Сарани – 70 скворечников

Общественно полезный труд воспитывает у детей трудолюбие, стремление к созиданию, творческую инициативу и другие нравственные качества. Правильно организованный труд учащихся во внеурочное время способствует укреплению здоровья школьников, повышает их активность. Вместе с прогулочными, игровыми и спортивными занятиями труд для воспитанников кадетской группы школы-интерната № 7 является частью активного отдыха на воздухе. Воспитатели и учителя стараются, чтобы труд школьников был осмысленным, посильным и по возможности разнообразным. К юбилею нашего города была объявлена акция «70 скворечников», участие в которой приняли воспитанники кадетской группы и обучающиеся 3«б» класса. Кадеты-старшеклассники сделали макет скворечника, а малыши приняли участие в оформлении дизайна. Наступила весна и ребята с радостью повесили сделанные ими скворечники в родном городе. Мы убеждены, что если учащимся понятны цели и общественное значение их труда, они будут охотно и с интересом трудиться. Убежденность в полезности выполненной работы вызывает чувство морального удовлетворения, на основе которого формируется положительное отношение к труду.

Г. Воскобойник, руководитель кадетской группы,
И. Якушева, классный руководитель 3 «б» класса школы-интерната № 7

КО ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

Межнациональный Чемпионат Республики Казахстан по черлидингу и cheer up, артистическому танцу «STREKOZA», международный конкурс хореографического искусства

5 мая сборная талантливых ребят кружка спортивных танцев КГКП «Центра детско-юношеского творчества «Дом Дружбы» ГУ «Отдел образования г. Сарани» и ИП «School Fox Kids», в количестве 69 человек, под руководством А.Черновой, участвовали в Межнациональном Чемпионате Республики Казахстан по черлидингу и cheer up, артистическому танцу «STREKOZA», международном конкурсе хореографического искусства. В данном мероприятии приняли участие коллективы с городов Сарань, Шахтинск, Астана, Караганда, Косши, Шетский район, село Бурма, поселок Кокпекты, поселок Актау. Выступили ребята с групповыми и сольными танцевальными номерами. По итогам самые маленькие наши обучающиеся с композицией «КОШКИ-КОТЫ» завоевали 1 место; групповой состав юниоров в категории формейшн «COBRA» - 1 место; «YOUNG AND BEAUTIFUL» - 1 место; «APPELLE» - 2 место.

И конечно же, на суд членов жюри были представлены сольные номера. Наши дебютанты... столько слез при подготовке было. Наши ребята достойно защитили честь команды (каждый защищался согласно правил федерации и возрастных критериев). Итог: Чернова Ангелина - 1 место, Попова Дарья - 2 место, Кусайынова Камила - 3 место, Вельк Дина - 1 место, Оспаналиева Анель - 3 место, Козлова Варвара - 2 место, Козлова Мирослава - 1 место, Найденко Лана - 1 место, Парфененкова Мариана - 3 место, Муртазина Регина - 1 место, Колпикова Дарья - 2 место, Карпова Ангелина - 3 место, Бугайчук Елизавета - 3 место, Ахметжанова Айлин - 3 место. Желаем нашим талантливым танцорам и дальше также достойно представлять наш город на мероприятиях разных уровней.

Т.Насекина,
директор КГКП «ЦДЮТ «ДД»

ОБРАЗОВАНИЕ

В интернате не скучаем, дружно в «Бочча» мы играем!

В Казахстане активно развивается паралимпийский вид спорта - «Бочча», специально разработанный для людей с ограниченными возможностями в развитии. «Бочча» — это игра с мячом, в которой главное - точность. Она развивает глазомер и физическую силу, помогает научиться стратегическому мышлению, тренирует терпение и выдержку, что крайне необходимо для детей с ООП.

Возможность заниматься этим видом спорта способствует развитию физических и психологических возможностей, а также помогает установить социальные связи и стать активными участниками общества.

В КГУ «СШИ №9» обучаются 143 ребенка с особыми образовательными потребностями. Кто-то увлекается творчеством и искусством, кто-то находит себя в спорте. Волейбол, баскетбол, легкая атлетика, теннис, флорбол — это далеко неполный перечень видов спорта, которым занимаются обучающиеся нашей школы-интерната. Они участвуют в областных, республиканских и даже в международных соревнованиях, неизменно занимая призовые места.

Узнав о новом виде спорта «Бочча», ребята выразили желание научиться этой интересной игре. Администрация школы - интерната поддержала начинание и, благодаря спонсорской помощи со стороны Саранского городского филиала партии «Аманат», в лице члена партии, директора ТОО «СКЭП» Ш. Исенова, приобретен небходимый для игры в «Бочча» инвентарь - 2 комплекта кожаных шаров.

Ребята очень обрадовались этому подарку и с азартом стали изучать правила и тренироваться. Не заставили себя долго ждать и областные соревнования – 24 апреля состоялись областные соревнования по «Бочча», в которых приняли участие и наши воспитанники. Организатором соревнований выступил общественный благотворительный фонд «Лучик надежды». Ребята с удовольствием отправились на турнир, где показали себя и посмотрели, как играют другие. Игра оказалась веселой и увлекательной. Цель игры – расположить свои шары ближе к джек-болу по сравнению с шарами противника. Шары соперника выбиваются своим мячом. Несмотря на видимую простоту, в поединках присутствовали и техника, и стратегия. Играли с азартом, желанием и волей к победе. Соревнования прошли на высоком профессиональном уровне.

Все участники соревнований вне зависимости от занятого места, получили грамоты и поздравления от болельщиков.

Администрация, педагоги и учащиеся КГУ «СШИ №9» выражают признательность и благодарность за оказанную материальную поддержку в приобретении спортивного инвентаря. Пусть Ваша доброта и щедрость вернутся к Вам сторицей. Желаем Вам всяческих благ, здоровья, процветания и побольше тепла на жизненном пути.

Надеемся на дальнейшее сотрудничество в работе по пропаганде и популяризации здорового образа жизни детей.

Г. Маженова
заместитель директора
по УР «СШИ №9»

79-Й ГОДОВЩИНЕ ПОСВЯЩАЕТСЯ

В памяти каждое событие

(Начало на 1 стр.)

На открытие музея было приглашено очень много гостей – это не только жители нашего города, но и Почетные граждане, ветераны труда, воины – интернационалисты, общественные деятели, представители творческой интеллигенции и многие другие. Все они – социальные партнеры школы №2, ставшей для каждого любимым и родным местом.

Свои слова поздравления и пожелания успешной работы общеобразовательной школе №2 адресовал заместитель акима С. Бейскеев. После того, как Почетные граждане города Сарани Ж. Ашимов, Л.Ким под звуки торжественных фанфар перерезали символическую ленту, все участники мероприятия прошли в зал музея, который на сегодня имеет десять разделов и фотозоны жилого помещения 30 – 40 – х годов прошлого века. Сразу отмечу, экспозиции очень интересные и четко передают колорит каждого исторического десятилетия или события. Хочется отметить, что школьный музей сохранил для молодого поколения биографии людей, внесших весомый вклад в историю нашего города. Поэтому и получился замечательный результат, тем более, что жители нашего города и не только, продолжают передавать в дар различные интересные экспонаты, которым создатели музея очень рады.

В рамках открытого микрофона каждый присутствующий в своем отзыве отмечал активную творческую работу по патриотическому воспитанию коллектива школы под руководством директора школы А. Рахимжановой.

Особый патриотический момент в рамках мероприятия - это акция «Патриотическая лента», которую всем участникам торжественно вручали воины-интернационалисты и труженики тыла.

Патриотический праздник закончился ставшей уже традиционной в стенах школы высадкой саженцев почетных гостей и учащихся. Стоит отметить, что это юбилейная пятая высадка.

Желаю тебе, земля моя, высокого неба ясного и счастья желаю тебе!

Надежда ЦХАЙ

Победный май в каждом уголке бывшего Советского Союза – маленьком поселке или большом городе всегда отмечается особенно торжественно. Ведь 9 мая 1945 года – это незабываемая дата в истории советского народа, которая коснулась буквально каждой семьи. И пусть в нашем городе уже не осталось ни одного ветерана Великой Отечественной войны, тем не менее, до сих пор жива память об их героических подвигах. Именно поколение победителей подарило нам мир и свободу, веру в будущее и благополучие, а главное – голубое небо и яркое солнце, под которыми мы теперь живем.

Да, для нас, каждого поколения девятое мая – день значимый. По традиции каждый год возле городской Стелы Победы собираются представители Совета ветеранов, депутаты, общественные деятели, работники государственных учреждений, воины – интернационалисты, военные, студенты и школьники, чтобы почтить память наших уважаемых ветеранов Великой Отечественной войны, отдать дань уважения и вспомнить тех, кого уже нет рядом с нами. Нынешний День Победы особенно печален, ведь раньше ветераны всегда присутствовали на этом празднике – приветствовали своих однополчан, детей, внуков, радовали нас, несмотря на солидный возраст, своей выправкой, а сегодня рядом их нет.

В этот знаменательный день была объявлена Минута молчания, когда печальный метроном отсчитывал почетные секунды. Живые цветы к Стеле Победы возложили аким города Е.Баулыков, председатель городского маслихата О. Баймаганбетов, прокурор Сарани Ж. Накишев, командир войсковой части №44803 А.Бородулин, начальник Отдела полиции А. Сейтжанов, председатель Совета ветеранов Ж. Токушева и учредитель ЧУ «Братство воздушно – десантных войск Афган г. Сарань» В. Казимир. Гирлянды цветов возложили военнослужащие войсковой части №44803, а также представители предприятий и организаций нашего города.

Символичную вокальную композицию «Счастья тебе, земля моя» участникам памятного митинга подарила Н. Кан.

«Мира нашей земле!», «Дружбы и единства народу Казахстана!», «Счастья грядущим поколениям!» звучали в этот день пожелания от всех жителей города. И пусть эти пожелания обязательно сбудутся. С Днем Победы, дорогие друзья! С Победным Маем!

Ж. Токушева, председатель городского Совета ветеранов:

«День Победы – это праздник очень значимый для меня, для моей семьи. Накануне этого великого дня, и не только, всегда вспоминаю своих братьев – участников Великой Отечественной войны. К сожалению, в нашем городе не осталось ни одного ветерана, но память о них жива. За последние четыре года, в течение которых я возглавляю городской Совет ветеранов, мы проводили большую работу, как с ветеранами войны, так и с тружениками тыла. И сейчас в Сарани проживает немало тружеников тыла, многим из них уже больше 80 лет. Отрадно, что о них не забывают, оказывают различную помощь. Великая Отечественная война – это память не только для нас, но и для последующих поколений. Мы не должны допускать таких страшных событий, беречь наше мирное небо над головой».

Владимир, студент 1 курса Карагандинского университета имени Е. Букетова:

«В моей семье нет участников Великой Отечественной войны, но многое об этом страшном событии знаю из фильмов и книг, рассказов ветеранов. Победа в войне – это подвиг сотен тысяч людей, которые не жалели своих жизней, и теперь благодаря им мы живем в спокойное время. Спасибо им!».

15 МАМЫР - ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ОТБАСЫ КҮНІ

ҚАЖЫРЛЫ ЕҢБЕКТІҢ ЖЕМІСІ

Дина ӘБДІҒАЛИЕВА

Саран қаласының құрдасы, еңбегімен елге сыйлы Жұмабике Токушева қалалық ардагерлер кеңесінің төрағасы болып қызмет етіп жүргеніне биыл төрт жыл болса, коммуналдық шаруашылықтағы жалпы жұмыс өтіліміне 8 мамыр күні 50 жыл болды.

Жұмабике Мұхаметжарқызы үшін жарты ғасыр ғұмыр көзді ашып жұмғанша өте шықты. Өзі Омбы облысы Любинский ауданының тумасы. 1970 жылы Екібастұз тау-кен құрылыс техникумына түсіп, оны 1974 жылы наурызда «Өнеркәсіптік және азаматтық құрылыс» мамандығы бойынша бітірген. Сол жылы Қарағанды қаласына «Қарағандыкөмір» комбинатына жас маман ретінде келіп, кейін Саран қаласының тұрғын үй коммуналдық шаруашылық басқармасына жіберілген.

- Мен Саран қаласына 20 жастағы жас қыз болып келдім. Ол кезде коммуналдық шаруашылық не екенін де білмедім. Мені сол жерге жіберді. Сөйтіп, «көз-қорқақ, қол-батыр» деп жұмысқа кірісе кеттім. Бұл жұмыс тікелей адамдармен байланысты болғандықтан оңай болмады, - деп алғашқы жүріп өткен жолдарымен бөлісе кетті Жұмабике Мұхаметжарқызы.

Бөтен жерде, жаңа ортада бірден жұмыс істеп кету әркімге оңай болмасы хақ. Қызығы мен шыжығы қатар жүретін жұмыстың ауыртпалығынан бас тартып, кеткісі келген сәттері де болғанын жасырмайды. Алайда жас маманның бағы осы Саран қаласында ашылып, шаңырақ көтеріп, отбасының ұйытқысына айналды. 1996 жылдың 1 қазанында тұрғын үйді монополиясыздандыруға байланысты пәтер иелерінің «Саят» тұтыну коорпоративін ашып, төрағасы атанды. Осы уақыт аралығында Саран қаласында бірнеше рет үздік деп танылып, көптің ризашылығына кенелген.

- Адамдармен жұмыс істеу үлкен жауапкершілікті талап етеді. «Елу жылда ел жаңа» демекші, басымыздан не өтпеді. 1996 жылдары адамдар ақша жағынан қысылған шақта, жарық, жылу болмаған кездерде де жұмыс істедім,- деп пәтер иелерінің «Саят» тұтыну коорпоративінің төрағасы сол бір жылдар жайлы сыр шертті.

Жұмабике Мұхаметжарқызы – Саран қаласының құрметті азаматы. Сәні мен салтанаты келіскен, бірлігі мен ынтымағы жарасқан Саран қаласына деген махаббаты өте ерек. Жастық шағының куәсі, естен кетпес естеліктерге толы болғандықтан жанға сая, көңілге қуаныш ұялатады. Тіпті, кезінде 1 А ықшам ауданында отырғызған көшеттері, бүгінде тамыр жайған.

- Қаламыз 70 жылға келіп қалды. Алға қарыштап дамуына әрдайым тілекшімін. Саран қаласы көркейіп, гүлдене берсін. Бүгінде зауыттардың іске қосылғаны да нұр үстіне нұр. Қала тұрғындарына, барлықтарыңызға зор денсаулық пен қажымас қайрат тілеймін. Жұмыстарыңыз жемісті болсын,- деп Саран қаласының құрметті азаматы тілегін арнады.

Жұмабике Токушева қазір зейнет жаста болса да, қаланың тыныс-тіршілігіне белсене атсалысады. Ардагерлер кеңесінде жас ұрпаққа тәлімді тәрбие беретін, тағылымды шаралар ұйымдастырып, қазыналы қариялarымызға сый-құрметін көрсетуде.

ЧЕЛОВЕК ТРУДА

Здоровье женщин в надежных руках!

Надежда ЦХАЙ
Фото из архива Т. Грязновой

Представительницы прекрасного пола нашего города, как юные девушки, так и среднего и старшего возраста, хорошо знают эту позитивную молодую женщину – специалиста не только с большим стажем работы, но и с огромным сердцем.

Ведь Татьяна Викторовна Грязнова – именно так зовут нашу сегодняшнюю героиню, вот уже с 2015 года работает акушеркой смотрового кабинета Центральной городской больницы – через ее умелые руки в день проходит десятки пациенток. И именно здесь, в этом кабинете, порой можно услышать различные диагнозы, сдав анализы и пройдя тщательный осмотр. Но благодаря поддержке, в том числе и Татьяны Викторовны, а также ранней диагностике, наши женщины начинают своевременное лечение, а значит, и болезни отступают.

О своей профессии Татьяна Викторовна мечтала буквально с самого детства. И сейчас Т. Грязнова является специалистом высшей категории. Забегая вперед отмечу, что Татьяна Викторовна имеет непрерывный стаж профессиональной деятельности с 1992 года. Как признается она сама: «Я хотела сделать наш мир счастливее, мечтала принимать роды. Мне кажется это самое благое дело на свете, когда появляется новый человечек, а его родители по – настоящему счастливы». Поэтому Татьяна Викторовна еще в молодости решила воплотить свои мечты в жизнь – окончила медицинский колледж по специальности «Акушерка» и начала работать в нашем роддоме. Более шести лет Татьяна Викторовна принимала роды, работала в различные смены, в том числе и по ночам. Но по семейным обстоятельствам Татьяне пришлось поменять место работы. И в течение пятнадцати лет она работала в женской консультации старшей акушеркой. И вот уже девятый год Татьяна Викторовна трудится в смотровом кабинете. Конечно, работа не самая легкая, и в том числе и в психологическом плане. «Ведь женщины бывают разные, - говорит Татьяна Викторовна, - кому – то нужна обычная консультация, кому – то поддержка и одобрение. Но в каждом случае я всегда беседую с женщинами, говорю о необходимости ежегодных медицинских осмотров, заботе о себе. Ведь болезнь легче предупредить, увидеть на ранней стадии, чем потом получать серьезное длительное лечение. Заботиться о себе необходимо в любом возрасте, в том числе и старшем золотом возрасте».

Для Татьяны Викторовны получение основной специальности стало отправной точкой для постоянного самосовершенствования. Так, однажды она решила получить высшее образование по специальности «Менеджмент», окончила Всемирный Технологический университет. Но все же вернулась на свою стезю, и по сей день работает с нашими саранскими женщинами. «В этой профессии, - продолжает Татьяна Викторовна, - я по – настоящему нашла себя. Каждый год продолжаю учиться – проходить длительные и краткосрочные курсы по своей специальности, получаю новые знания. Люблю учиться – и это для меня нормальное состояние». И даже находясь в отпуске в Германии, Татьяна Викторовна работала в качестве приглашенной акушерки в клинике Святой Елизаветы во Франкфурте на Майне. «Конечно, - улыбается Т. Грязнова, - к полноценной работе я не была допущена, но наблюдала за работой своих западных коллег, делилась своим мнением. Это для меня был хороший серьезный опыт. И об этой работе на память у меня остались не только фотографии, но и специальное удостоверение».

О своей работе Татьяна Викторовна может говорить очень долго, ведь человек действительно любит свою работу, комфортно чувствует себя в своем рабочем кабинете и в целом, в коллективе. Но самое главное – это, конечно, профессиональные обязанности. «У каждой женщины я провожу профилактические осмотры, - говорит Татьяна Викторовна. – Они включают в себя осмотры кожных покровов и видимых слизистых оболочек, пальпацию щитовидной и молочных желез, бимануальное обследование матки, придатков, пальцевое обследование прямой кишки, а также взятие мазков на цитологическое исследование. Женский организм – это очень сложная система, которая требует соответствующего подхода».

«Еще я очень благодарна своим старшим коллегам – Л. Девятых, Н. Петриковой, Т. Кушнир, - говорит Т. Грязнова. - Именно они делились своим опытом, учили грамотному подходу к работе, поддерживали в сложных ситуациях. Они мои настоящие наставники».

У Татьяны Викторовны немало планов и целей, связанных с профессиональной деятельностью, поскольку, еще раз повторюсь, ее работа предполагает постоянное совершенствование. Да и характер у нашей героини соответствующий – ей нужно все время чему – то учиться, получать хорошие знания и применять их на практике, чтобы выполнять свои обязанности еще лучше. Здоровье наших женщин в надежных руках. Поэтому пожелаем Татьяне Викторовне Грязновой дальнейших успехов и побольше здоровых пациенток.

7 МАМЫР – ОТАН ҚОРҒАУШЫЛАР КҮНІ

ҚҰРМЕТ ГРАМОТАСЫМЕН МАРАПАТТАЛДЫ

Дина ӘБДІҒАЛИЕВА

Қалалық мәдениет үйінде қала әкімі Еркін Баулыковтың қатысуымен 7 мамыр – Отан қорғаушылар күні мерекесіне орай салтанатты шара өтті.

Отан қорғаушылар күнін ұлықтау да биыл қаламызда бар сән-салтанатымен атап өтілді. Мерекелік шараны патриоттық рухқа толы өлең жолдарымен жандандыра түскен Абай атындағы жалпы білім беретін мектеп пен №1 мектеп-лицейінің білім алушылары ашып берді. Салтанатты жиынға қала әкімі Еркін Баулыков қатысты.

- Баршаңызды келе жатқан Отан қорғаушылар күнімен құттықтаймын! Елімізде әрқашан тыныштық, бейбітшілік, ашық аспан болсын. Бұл күн ерліктің, батылдық пен патриотизмнің символы болып табылады. Бүгін біз өз өмірін Отан қорғауға, қиын әскери қызметке арнаған барлық азаматтарды құттықтаймыз,- деді қала басшысы.

Салтанатты жиында Саран қаласының прокуроры Ж.Накишев, Саран қаласының полиция бөлімінің бастығы А.Сейтжанов, Саран қаласының қорғаныс істері жөніндегі бөлімінің бастығы А. Абилкасимов, қалалық төтенше жағдайлар бөлімінің бастығы С. Анищенко, №24 өрт сөндіру бөлімінің бастығы М.Искаков, 44803 әскери бөлімінің командирі, полковник А.Бородулин, С-300 зениттік зымырандық дивизион командирі, майор О.Калиев Саран қаласы әкімінің Құрмет грамотасымен марапатталды.

- Саран қаласы әкімінің Құрмет грамотасын алғанымызға рақметімізді айтамыз. Іс-шара өте жақсы, жоғары дәреже өтуде. Барша еліміздің азаматтарын, болашақ Отан қорғаушыларды мерекелерімен құттықтаймын. Бар жақсылықты тілеймін. Еліміз аман, жұртымыз тыныш болсын,- деп тілегін білдіре кетті Саран қаласының қорғаныс істері жөніндегі бөлімінің бастығы Азиз Абилкасимов.

Отанды қорғау – қасиетті парыз әрі мәртебелі міндет. Мерекелік концертте әскери ант қабылдап, тәуелсіздіктің тұрақтылығы мен бейбітшілігін сақтау жолында аянбай еңбек етіп, ел тыныштығын сақтауға үлесін қосып жүрген әскери қызметшілердің ерлігі мен батырлығы айтылды.

- Құрметті жерлестер, қадірменді ардагерлер ата-бабаларымыздың даңқты жолымен бүгінгі буынның туған елге қызмет ету дәстүрі тоғыстыратын мереке - Отан қорғаушылар күні құтты болсын. Бүгінгі күнді айбынды армиямыз, қастерлі тәуелсіздігімізбен мемлекетіміздің мызғымас қорғанына айналды. Кез келген мемлекет үшін елдің тыныштығы мен қауіпсіздігі басты орында,-деді қалалық мәслихаттың төрағасы Өміржан Баймағанбетов.

Саран қаласының өнерлі өнерпаздары да жігерлі әндерімен, биімен концерттік бағдарламаның сәнін келтіре түсті. Одан бөлек, қалалық мәдениет үйінің екінші қабатындағы фойесінде Саран қаласының орталықтандырылған кітапхана жүйесінің «Мамандық бар – Отанды қорғау», «Отанға адал қызмет етуге ант етемін!», «Ерлік – елге мұра, ұрпаққа ұран» атты кітап көрмелері қойылды.

Онда қала жұртшылығы Қазақстан Республикасының бірінші Қорғаныс министрі Сағадат Нұрмағамбетов, Рейхстагқа жеңіс туын тіккен жалғыз қазақ Рақымжан Қошқарбаев пен қазақтың мерген қызы, Кеңес Одағының батыры Әлия Молдағұлова жайлы тарихи деректермен танысты. Саран қаласының орталықтандырылған кітапхана жүйесінің балалар бөлімінің кітапханашысы Алина Мусинаның айтуы бойынша, көрмеге Саран қаласының ардагерлері, Ұлы Отан соғысындағы сол бір сұрапыл жылдар жайлы мағлұматтар, елдің жадынан өшпес, мәңгі мұра болып қалған құнды кітаптар әкелінген.

ПРАВО

Медиация - альтернатива судебному процессу

В современном мире каждый из нас сталкивается со спорами и конфликтами в семье, на работе, в обществе или в бизнесе. Эти ситуации могут вызывать стресс и негативное воздействие на наши отношения и качество жизни. Многие обращаются с исками или заявлениями в государственные органы для разрешения возникших конфликтов и споров. Однако судебные процессы могут быть долгими, затратными и, в конечном итоге, недостаточно удовлетворительными для всех сторон. В свете этого возникает необходимость в альтернативных методах разрешения споров, таких как медиация, которая становится все более популярной и доступной. Медиация является ценным инструментом для разрешения споров и восстановления гармонии в отношениях между конфликтующими сторонами или с теми, кто столкнулся с разногласиями.

Согласно статье 1 Закона Республики Казахстан «О медиации», сферой применения медиации являются споры (конфликты), возникающие из гражданских, трудовых, семейных, административных правоотношений и иных общественных отношений с участием физических и (или) юридических лиц, административных органов, должностных лиц, а также рассматриваемые в ходе производства по делам об административных правонарушениях, в ходе уголовного судопроизводства по делам об уголовных проступках, преступлениях небольшой и средней тяжести, а также тяжких преступлениях в случаях, предусмотренных частью второй статьи 68 Уголовного кодекса Республики Казахстан, если иное не установлено законами Республики Казахстан, и отношения, возникающие при исполнении исполнительного производства.

Целями медиации являются достижение варианта разрешения спора (конфликта), устраивающего стороны медиации и снижение уровня конфликтности сторон. Урегулировать спор в порядке медиации стороны могут в суде первой, апелляционной и кассационной инстанций заявив ходатайство.

Медиация проводится на основе принципов:

1) добровольности;

2) равноправия сторон медиации;

3) независимости и беспристрастности медиатора;

4) недопустимости вмешательства в процедуру медиации;

5) конфиденциальности.

Различия медиации от судебного разбирательства:

- Основная цель медиации - достижение договоренности между сторонами и разрешение спора внесудебным путем, обычно с помощью третьей нейтральной стороны (медиатора). А основной целью судебного процесса является получение решения суда, которое регулирует спор и назначает обязательные действия сторонам.

- Решение принимается самими сторонами, которые могут разработать гибкое и индивидуальное решение, отвечающее их интересам. В судебном разбирательстве решение принимает судья на основе представленных доказательств.

- Процесс медиации обычно более гибкий, быстрый и конфиденциальный. Он основан на диалоге и сотрудничестве между сторонами. Судебный процесс - публичный и длительный процесс. Он включает в себя предъявление доказательств, слушание аргументов сторон и вынесение решения суда.

Медиация регулируется соглашением сторон, но в рамках закона.Судебный процесс регулируется законом и процессуальными нормами.

- Результат медиации - соглашение между сторонами, которое удовлетворяет обе стороны. Результат судебного процесса - решение суда, которое обязывает стороны выполнять определенные действия или обязательства.

Медиация применима не везде. Процедура не применяется к спорам в случаях:

- если конфликты затрагивают интересы третьих, не участвующих в процессе медиации лиц, признанных судом недееспособными;
- когда одной из сторон спора является государственный орган;
- уголовных дел о коррупционных преступлениях и иным преступлениям против интересов государственной службы и государственного управления.

Деятельность медиатора может осуществляться как на профессиональной основе (профессиональный медиатор), так и на общественных началах (общественный медиатор).

Этапы медиации:

1. Сторона, принявшая решение о применении процедуры медиации в споре, обращается к медиатору, обеспечивающим проведение процедуры, с заявлением. Если обе стороны конфликта согласны на процедуру медиации, заявление подается совместно.

2. Медиатор разъясняет заявителям процедуру медиации, положения о порядке ее проведения, выясняет необходимую информацию. В случае обращения одной стороны, медиатор обращается ко второй с предложением об обращении к процедуре.

3. При добровольном согласии на проведение медиации стороны подписывают соглашение, в котором указываются предмет спора, медиатор, порядок сроки проведения процедуры медиации, условия участия сторон в сопутствующих расходах и другие необходимые сведения.

4. При урегулировании спора заключается соглашение, в котором отражаются все условия.

5. При достижении соглашения об урегулировании спора процедура медиации прекращается. Процесс также может быть прекращен по инициативе любой из сторон спора, либо по инициативе медиатора.

6. Стороны обязаны исполнять соглашение об урегулировании конфликта в порядке и в сроки, предусмотренные этим соглашением.

Итог медиации заключается в достижении в процессе переговоров медиативного соглашения, которое является правовым документом и имеет полноценную юридическую силу согласно законодательству Республики Казахстан.

В Саранском городском суде созданы все условия для реализации примирительных процедур. Так, оборудованы кабинеты медиатора и адвоката, где они могут провести конфиденциальные переговоры по условиям заключаемого соглашения.

Е. Ковалева,
главный специалист
Саранского городского суда

МЕМЛЕКЕТТІК ТІЛ САЯСАТЫ

Тіл – тәрбие діңгегі, ұлттың жаны

Халқымыздың тарихы мен тағдыры, мәдениеті мен әдебиеті, ділі мен діні – тілінде. Қазақ тілі – ең таз әрі бай тілдің бірі. Тіл өткен тарихпен ғана емес, бүгін мен болашақты байланыстыратын құрал. Тілдің тұғыры және тағдыры бесіктен басталады. От басында ана тілінде сөйлеп өскен бүлдіршіннің тілге деген құрметі биік болады. Қазақтың тілі – қазақтың жаны!

Тілдің жұлдызы жанбай, рухани тәуелсіздік пен халықтың бағы ашылмайды. Тіл – адамдардың өзара түсінісу, қатынас құралы болумен қатар, қоғам мен табиғаттың, адамның рухани айнасы. Әр ұлт, ұлыс тарихын, салт – дәстүрін, мәдениетін қалай құрметтесе, ана тілін де солай құрметтеуі керек. Тариҳқа үңілсек, хандар мен батырлар да ауызынан от шашқан шешендердің сөзіне тоқтаған. «Бас кеспек болса да, тіл кеспек жоқ» деген сөз осыдан қалса керек.

Адамдарды ажалдан, екі елді жауласудан құтқарған сөз құдіреті екені даусыз. Өмірдің алмастай қырын, абзал сырын ұғуға басты баспалдақ та ана тіліміз. Оны бүге – шегесіне дейін біліп, терең иірімдеріне бойлау – әр саналы азаматтың парызы. Ұлы атамыз Абайдың: «Өнер алды – қызыл тіл», «Тіл өнегесі дертпен тең», «Тіл жүректің айтқанына көнсе, жалған шықпайды» дегендері тегін айтылмаса керек.

Ұлы Абай сөз кестесін өлеңмен де, қара сөзбен де төге білген. Сөзді қадірлеп, оның қолданудың үлгісін көрсеткен. «Ақылың болса – сөз тыңда» деген бабалар сөзі ұрпаққа үлгі. Өйткені, қазақ халқы сөз сөйлеуге, нақыл сөздерді ойната білуге өте шебер. Бабаларымыз бір ауыз сөзге тоқтап, бір ауыз сөзге күйініп, не сүйіне білген. Міне, осыларға қарап, асыл сөздің оттай ыстық, мұздай суық, қылыштай өткір, мамықтай жұмсақ, өрмекші торындай нәзік, шуақтай жылы екеніне көз жеткіземіз.

Заман өзгергенмен, адамның жері, елі, тілі, діні, тәрбиесі, бесігі өзгермейтін игілік. Қай халықтың болса да басынан өткен дәуірлері, қилы – қилы кезеңдері ана тілінде із қалдырмай өте алмайды. Ана тілі ғасырлар бойы жасалып, тіл диалектикасы жасаған сайын жасара беруі тиіс.

Тіл – тәрбие діңгегі, ұлттың жаны. Мемлекеттік тіліміз – мемлекеттіктің нышаны. Әр мемлекетте өз мемлекеттік тілінің өмір сүруі рухани тұтастыққа қол жеткізеді. Ал, рухани тұтастықтың апарар шегі – шын мәніндегі үлкен алтын әріптермен жазылатын –тәуелсіздік.

Қазақтың тілі – тектіліктің тұғыры, ұлттың намыс пен рухтың қайнар көзі. Өз тілін білмеген ұрпақ, алыстан бақыт тапқанмен, түбінде өз кемшілігі үшін өкінбек. Сол тілді көздің қарашығындай сақтап, ұрпақтан –ұрпаққа жеткізу – аманат!

Ж.Джумашева,
Саран қаласы ПБ

АКТУАЛЬНО

Шомылуға тыйым салынады!

«Саран қалалық санитариялық-эпидемиологиялық бақылау басқармасы» РММ Саран қаласының су айдындарында – Соқыр, Қарағанды өзендерінде, сондай-ақ Дамба су қоймасында шомылу маусымына арналған ресми бөлінген орындар, жағажайлар жоқ екенін хабарлайды. Бұл су айдындары жаппай демалу, туризм және спорт үшін пайдаланылатын объектілер болып табылмайды, нәтижесінде мәдени-тұрмыстық демалыс орындары бола алмайды.

Құрметті біздің қаламыздың тұрғындары мен қонақтары жұқпалы және паразиттік аурулардың алдын алу мақсатында мәдени-тұрмыстық демалысқа арналмаған жерлерде шомылудан бас тартуды, су айдындарының аумағында шаруашылық-тұрмыстық қоқыстарды қалдырмауларыңызды өтінеміз. Демалғаннан кейін қалған тұрмыстық қоқыстар қоршаған ортаға зиян келтіріп қана қоймай, көбінесе жарақаттар мен басқа да жазатайым оқиғаларға себеп болады.

«Саран қалалық санитариялық-эпидемиологиялық бақылау басқармасы» РММ

Купание запрещено!

РГУ «Саранское городское Управление санитарно-эпидемиологического контроля» информирует, что на водоёмах города Сарани – реках Сокур, Карагандинка, а также водохранилище Дамба, официально отведённых мест, пляжей для купального сезона нет. Данные водоёмы не являются объектами, используемыми для массового отдыха, туризма и спорта, и, как следствие, не могут являться местами культурно-бытового отдыха.

Уважаемые жильцы и гости нашего города! В целях профилактики и недопущения возникновения инфекционных и паразитарных заболеваний, рекомендуем вам воздержаться от купания в местах, не предназначенных для культурно-бытового отдыха, не оставлять хозяйственно-бытовой мусор на территории водоёмов. Оставленный после отдыха бытовой мусор приносит не только вред окружающей среде, но и зачастую становится причиной травм и иных несчастных случаев.

РГУ «Саранское городское управление санитарно-эпидемиологического контроля»

ОЧС ИНФОРМИРУЕТ

Купальный сезон: правила безопасного поведения на воде

Чаще всего происшествия на водах происходят по вине самого человека в результате излишней самоуверенности, переоценки собственных сил и возможностей, пренебрежения элементарными правилами поведения на воде.

В этой связи, Отдел по чрезвычайным ситуациям города Сарани обращает внимание граждан города на соблюдение требований Правил безопасности на водоемах, и в первую очередь запрещается:

- входить в воду и купаться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;
- прыгать в воду с лодок, катеров, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- нырять в непроверенных и необорудованных местах;
- заплывать за буйки, обозначающие границы заплыва;
- плавать на предметах, не предназначенных для плавания;
- взбираться на технические и предупредительные знаки, буйки;
- входить в воду детям без сопровождения взрослых.

Каждый человек должен знать опасные места и особенности водоема, в котором собирается купаться, так как в необорудованных местах могут быть валуны, затопленные бревна, куски железа, стекло и прочие предметы. Очень опасно подплывать к близко идущим катерам, судам и моторным лодкам, так как имели место быть случаи, когда под дно плавучих средств затягивало водой плывущего рядом человека.

Перед купанием необходимо обследовать водоем: место, выбранное для купания должно находиться на песчаном берегу и иметь удобный спуск к воде; убедиться в том, что в месте, выбранном для купания, отсутствуют коряги, нет топляка, дно имеет постепенный уклон без ям и уступов.

Необходимо отметить, что длительное купание также опасно для здоровья, и продолжительность купания, в основном, зависит от температуры воздуха, воды и силы ветра.

Наиболее приемлемые режимы купания это:

- температура воды + 18 градусов - время купания 6-8 минут;
- температура воды + 20 градусов - время купания 10-12 минут;
- температура воды выше +20 градусов - время купания до 15 минут;

Также не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после приема пищи.

Главной причиной несчастных случаев с людьми на воде является неумение плавать. Ведь достаточно человеку, не умеющему плавать, неожиданно попасть на глубокое место, в сильную струю течения или под удар волны, как он моментально теряет самообладание, захлебывается и тонет.

Нередко причиной гибели на воде являются водовороты, затягивающие даже опытных пловцов, подводные течения, парализующие волю плывущего, водоросли, сковывающие движения ныряльщика. Особенно опасными для ныряния являются места на реках и озерах с резкими очертаниями дна, острыми выступами подводных скал, сваями, затонувшими якорями, бревнами и т.д.

Часто человек тонет от того, что его движения внезапно сковывает судорога. Причинами же судороги являются переохлаждение в воде, переутомление мышц, вызванное их длительной работой при однообразном стиле плавания, резкие колебания температуры воды.

Что необходимо сделать, если появились судороги:

1) Самое главное – сохраняйте спокойствие, постарайтесь быстрее выбраться из воды. Снять судороги на берегу легче, чем в воде;

2) Если судорожный спазм случился далеко от берега, постарайтесь не поддаваться панике. Не следует лихорадочно плыть к берегу, резкие движения только усилят судорогу;

3) При ощущении стягивания пальцев руки надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое, отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и разжать кулак;

4) При судороге икроножной мышцы необходимо, согнувшись, двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой потянуть ее к себе;

5) При судороге мышц живота – энергично подтягивать к животу колени;

6) При судороге мышц бедра необходимо ухватить рукой ногу с наружной стороны, ниже голени, у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колене, потянуть назад к спине;

7) Если судорога руки или ноги не прошла, повторите прием еще раз. Следует помнить, что работа сведенной мышцей ускоряет исчезновение судорог. При этом старайтесь массажными движениями растирать спазмированную мышцу;

8) Кроме этого, при возникновении судороги необходимо быстро и резко произвести болевое раздражение мышцы. Сделайте резкий щипок мышцы, где большая плотность и болезненность, либо несколько раз надавите в эту область большим пальцем руки, резко и сильно, до боли, и судорога прекратится.

СПОРТ – ДЕНСАУЛЫҚ КЕПІЛІ

БАЛАЛАР ЖҮЗУДЕН ЖАРЫСТЫ

Дина ӘБДІҒАЛИЕВА

Таяуда Саран қаласының балалар мен жасөспірімдердің мамандандырылған олимпиадалық резерв мектебінде ұлдар және қыздар арасында жүзуден жеке біріншілік өтті.

Салауатты өмір салты мен жүзуді насихаттау мақсатында ұйымдастырылған спорттық шарада 2013-2014 жылдары туған және одан да кіші ер балалар мен қыздар бақ сынаған. Бас-аяғы 42 спортшы біріншілікке қатысқан. Жарыс жолына шыққан әрбір баланың нәтижесін төрешілер қарап, бағалап отырды.

Біріншілікте 2014 жылы туған және одан да кіші қыздар арасында 1-орынмен Л.Кононова, 2-орынмен Нащекина Диана, 3-орынмен Цепелева Ульяна марапатталды. Ұлдар арасында Севостьянов Виталий 1-орынды, Пастухов Егор 2-орынды, Ямгиров Рустам 3-орынды алды. 2013 жылы туған спортшылар ішінен қыздар арасында Телегина Татьяна 1-орынға, Парфененкова Марианна 2-орынға жайғасты. Ер балаларда Власов Денис 1-орынға, Раздобреев Адриан 2-орынға, Байрамов Григорий 3-орынға ие болды. Жеңімпаздар мен жүлдегерлерге арнайы грамоталар табыс етілді.

КО ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

Саранские танцоры на Фестивале хореографического искусства

28 апреля в Доме культуры Железнодорожников города Караганды прошел Фестиваль хореографического искусства «В ритме Танца сердце бьется!», посвященный международному Дню танца. Свои композиции представили лучшие образцовые коллективы Карагандинской области. Наш город представили талантливые ребята кружка спортивных танцев «School Fox Kids» КГКП "Центра детско-юношеского творчества «Дом Дружбы» ГУ «Отдел образования г. Сарани». Коллектив танцоров под руководством А.Черновой участвовал в данном мероприятии по приглашению организаторов. Выступили ребята с двумя танцевальными номерами «Young and beautiful» и «Cobra». Танцевальная композиция «Cobra» - дебютный номер, с первых минут смог покорить всех зрителей яркостью, артистичностью и мастерством, оставив положительные эмоции и хорошее настроение как у танцоров, так и у зрителей. Желаем нашим талантливым танцорам и дальше также достойно представлять наш город на мероприятиях разных уровней.

Т.Насекина,
директор КГКП «ЦДЮТ «ДД»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ:
ГОДОВАЯ - 4000 ТГ.
ПОЛУГОДОВАЯ - 2000 ТГ.
ТРИ МЕСЯЦА - 999 ТГ.

АЛЬТЕРНАТИВНАЯ:
ГОДОВАЯ - 3000 ТГ.
ПОЛУГОДОВАЯ - 1500 ТГ.
ТРИ МЕСЯЦА - 750 ТГ.

ЮРИДИЧЕСКАЯ:
ГОДОВАЯ - 6218 ТГ.
ПОЛУГОДОВАЯ - 3109 ТГ.

Издается с 20 декабря 1999 года
Саран газеті
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА
27 апреля 2022 года СРЕДА № 33 (1426)
ТЕМА НОМЕРА: САРАН-СПОРТЫ СЕРТІНДІ ДАМУДА
СОГЛАСНО ОБРАЩЕНИЯМ ГОРОЖАН
ВАЖНЫМ ВОПРОСАМ – ПРИСТАЛЬНОЕ ВНИМАНИЕ
САРАН ҚАЛАСЫНДА ӨҢІРЛІК КЕҢЕСТІҢ АШЫҚ ОТЫРЫСЫ ӨТТІ

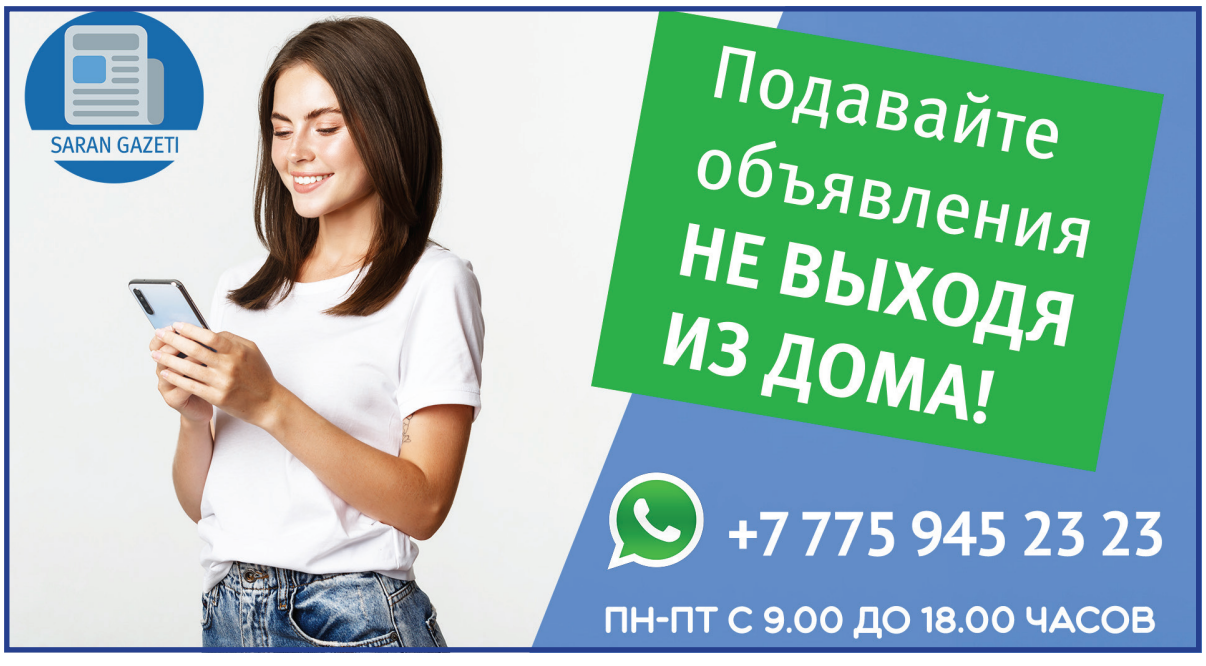
ЕСЛИ ВЫ СТОЛКНУЛИСЬ С КОРРУПЦИЕЙ, ЗВОНИТЕ ПО НОМЕРУ
CALL-ЦЕНТР 1424 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ
#НЕДАВАЙВЗЯТКИ #ПАРАБЕРМЕ

БУДЬТЕ В КУРСЕ ВСЕХ НОВОСТЕЙ В ГОРОДЕ!

22 мая в 18.30 в ДК г. Сарани состоится концерт джазового оркестра КО им. К. Байжанова "Весеннее настроение".

Приглашаем всех любителей музыки.

Билеты в кассе ДК


SARAN GAZETI
Подавайте объявления НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!
+7 775 945 23 23
ПН-ПТ С 9.00 ДО 18.00 ЧАСОВ

8.05 - 19.05 ул. Ленина, 9 «Гастроном»
SHAKIROV HONEY
ЯРМАРКА МЕДА ИЗ БАШКИРИИ И АЛТАЯ
1кг + 1кг КУПИТЕ ПОДАРОК
продукция пчеловодства, алтайские травы и бальзамы, крема для суставов

@shakirovhoney тел.: +7 701 534 44 71

Саран газеті

Директор ТОО «Саран тынысы», главный редактор Б.Е. МАЙПАСОВА

Газета зарегистрирована в Министерстве информации и коммуникаций Республики Казахстан. Свидетельство 16307-Г от 18.01.2017 г. (номер и дата первичной постановки на учет № 869-Г, 16.09.1999 г.)

Собственник: ТОО «Саран тынысы»

Адрес редакции: 101200 г. Сарань, ул. Жамбыла, 69/1
Тел., факс: 5-10-15
sarangazeti@mail.ru

Выходит два раза в неделю, форматом А3 Тираж 1016

Газета набрана и сверстана в редакции

Распространяется по подписке и в розницу в г. Сарани и пос. Актас

Отпечатано в ТОО "Типография "Арко" 100009 г. Караганда, ул. Сатпаева,15

Печать офсетная. Заказ № 38-39

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Ответственность за достоверность сведений, содержащихся в публикациях и рекламном тексте, несут авторы публикаций и рекламодатели.